



1. Správny úchop grafického materiálu
2. Cvičenia na uvoľnenie, rozcvičenie prstov prostredníctvom básničiek
3. Pracovné listy – Grafomotorika
4. Dôležité linky
5. Zdroje

1 SPRÁVNY ÚCHOP GRAFICKÉHO MATERIÁLU

UVOLNENIE RAMENA

Kreslenie ležatej osmičky na veľký papier vo výške očí

1. Dieťa má papier vo výške očí a kreslí ležatú osmičku vystretou pravou rukou, potom ľavou rukou a nakoniec obidvoma spolu – opakuje 10 krát.
2. Dieťa stojí pri detskom stole a kreslí veľké kruhy alebo ležatú osmičku vystretou rukou.



Uvol'nenie zápästia

KRESLENIE KRUHOV



ceruzku položíme na prsty,
malíček a prstenník zohneme



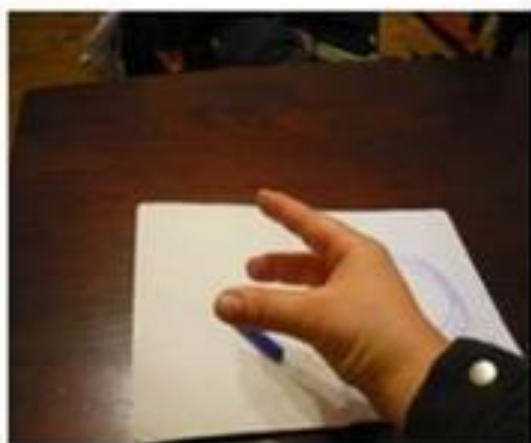
priložíme palec



a krúžime - dieťa nemá
na podložku tlačiť
(takto nacvičujeme aj
správne držanie pera)

NÁCVIK SPRÁVNEHO DRŽANIA PERA

používanie 3 prstov príprava na správne držanie pera



tieto tri prsty držia pero
nácvik toho, aby ostatné prsty
nezavadzali



urobíme papierovú guľičku



dieťa chytí guľičku
malíčkom a prstenníkom



takto môže dieťa prekladať
predmety, aby nadobudlo
šikovnosť
– prekladať fazuľku, korálky

SPRÁVNE DRŽANIE PERA



pero alebo ceruzka leží
na prostredníku



palec a ukazovák držia pero



Nácvik úchopu grafického materiálu: Mgr. Lucia Bušiková
(Melódia piesne prvej strofy 12345, spočítam si všetko hneď))

Variant A: „1-2-3- rôčky mám, ceruzku do rúčky dám.

Chytím za hrot špicatý a položím do jamky.

Pohladkám si ceruzku, najvyšší dám zo spodku.

Teraz správne už to mám, sliepočke ja papat' dám!“

Variant B: „1-2-3- rôčky mám, ceruzku do jamky dám.

Pohladkám si ceruzku, najvyšší dám zo spodku.

Teraz správne už to mám, sliepočke ja papat' dám!“



1-2-3 rôčky mám



ceruzku do jamky dám.



Pohladkám si ceruzku



najvyšší dám zo spodku

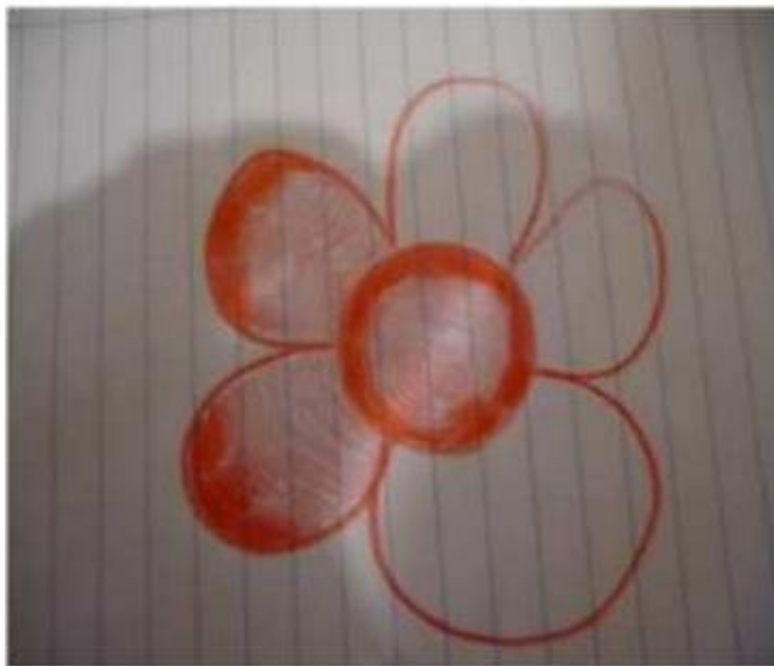


Teraz správne už to mám,



sliepočke ja papat' dám

NÁCVIK UVEDOMENIA SI PRÍTLAKU



Deti často majú **SILNÝ PRÍTLAK** a nevedia sa ho zbaviť, môžeme im pomôcť jednoducho – učíme ich **TIENOVAT'**.

Dieťa si uvedomí, čo je to tlačiť na papier a čo je to netlačiť – jednoduché a účinné. 😊

MOŽNOSTI PRE ROZVOJ GRAFOMOTORIKY

- modelovanie (plastelína, cesto)
- navliekanie (korálky, cestoviny, atď.)
- prekládanie malých predmetov tromi prstami (plnenie do fliaš, kelímkov)
- lepenie (napr. robenie malých guľčiek z papiera a potom ich lepíte a vytvárate mozaiku)
- skladanie papiera
- práca so štipcami
- hádzanie predmetov na cieľ
- solenie – používame tri prsty – vytváranie obrázkov

2 CVIČENIA NA UVOĽNENIE, ROZCVIČENIE PRSTOV PROSTREDNÍCTVOM BÁSNIČIEK

BÁSNIČKY NA ROZCVIČENIE PRSTOV





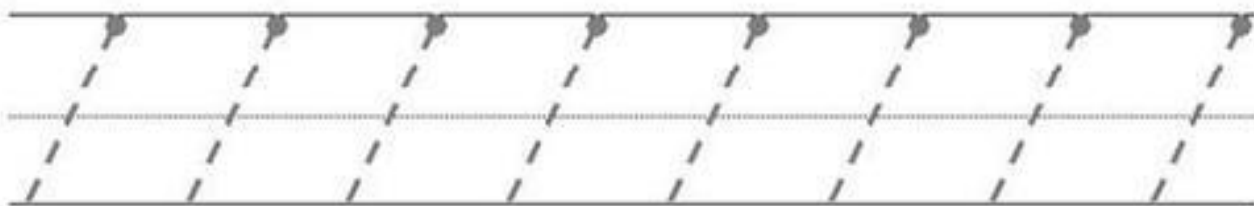
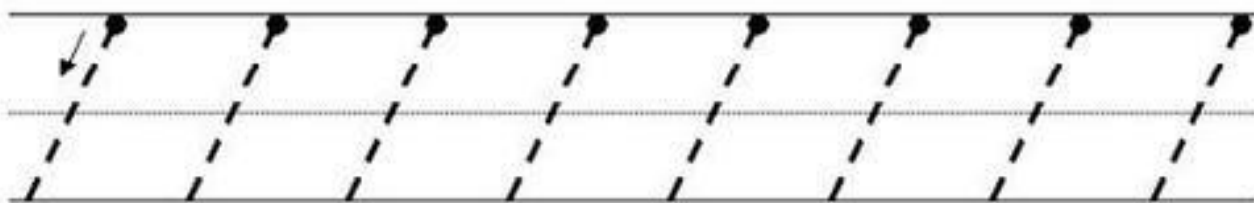
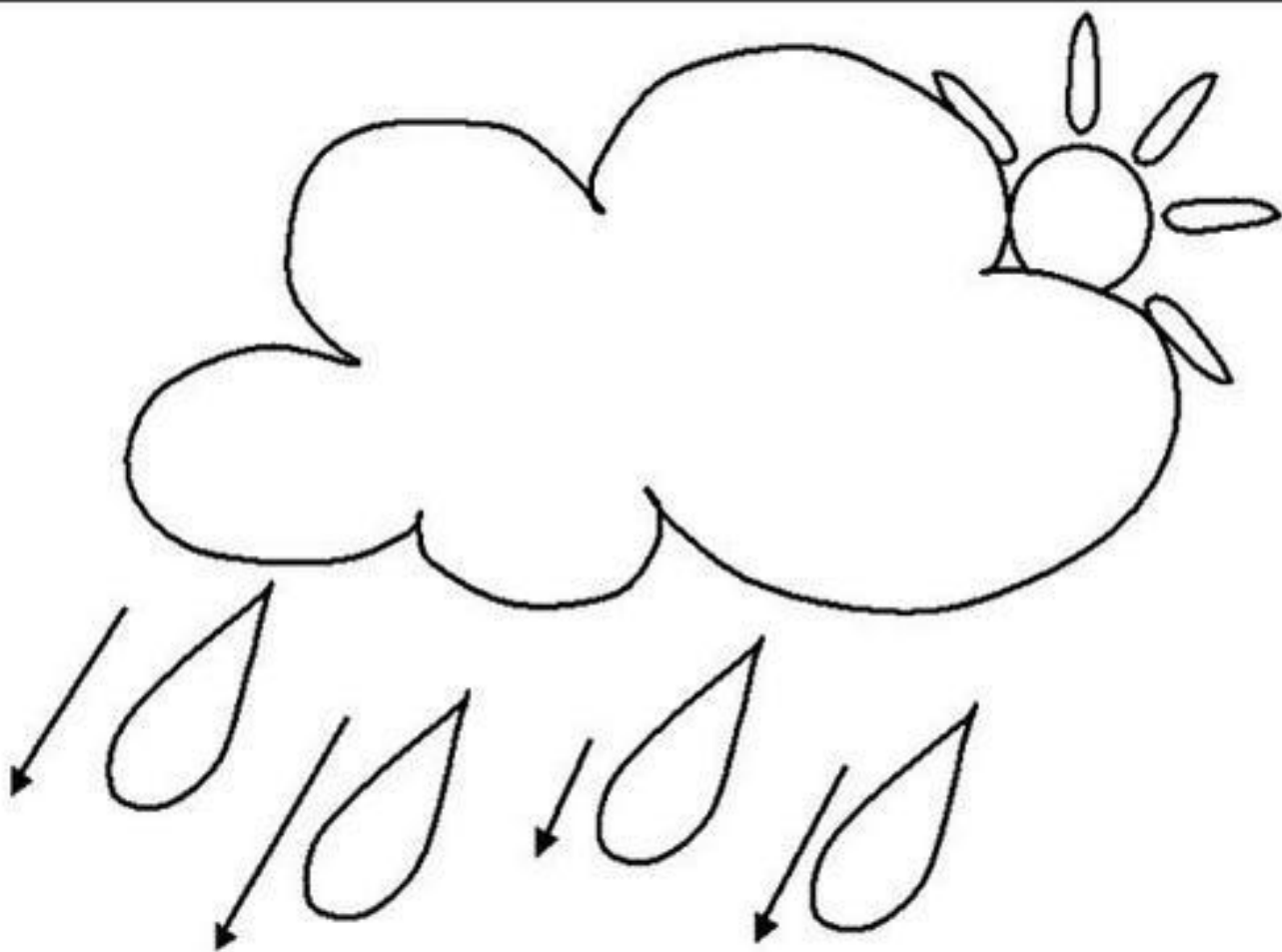


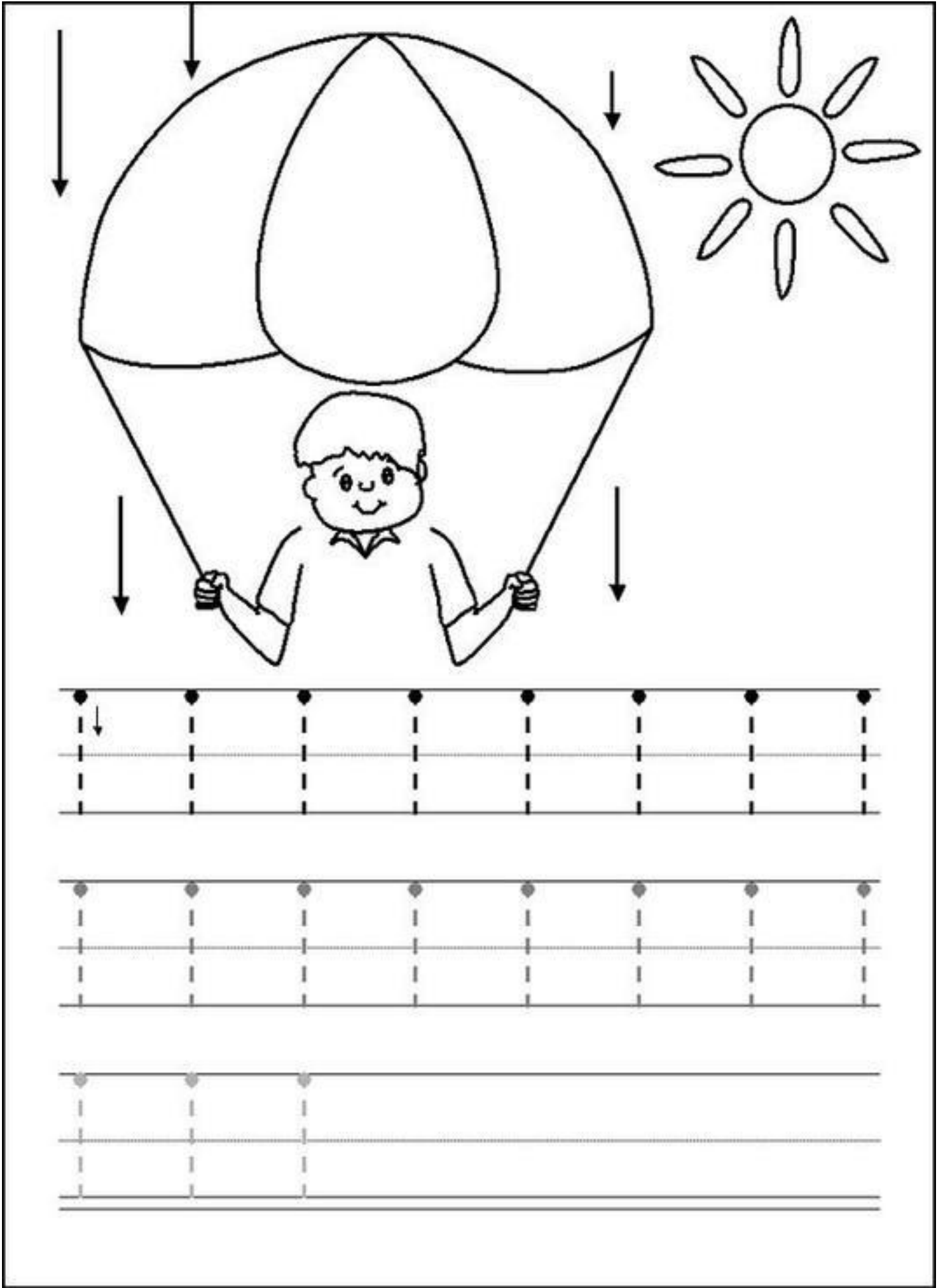


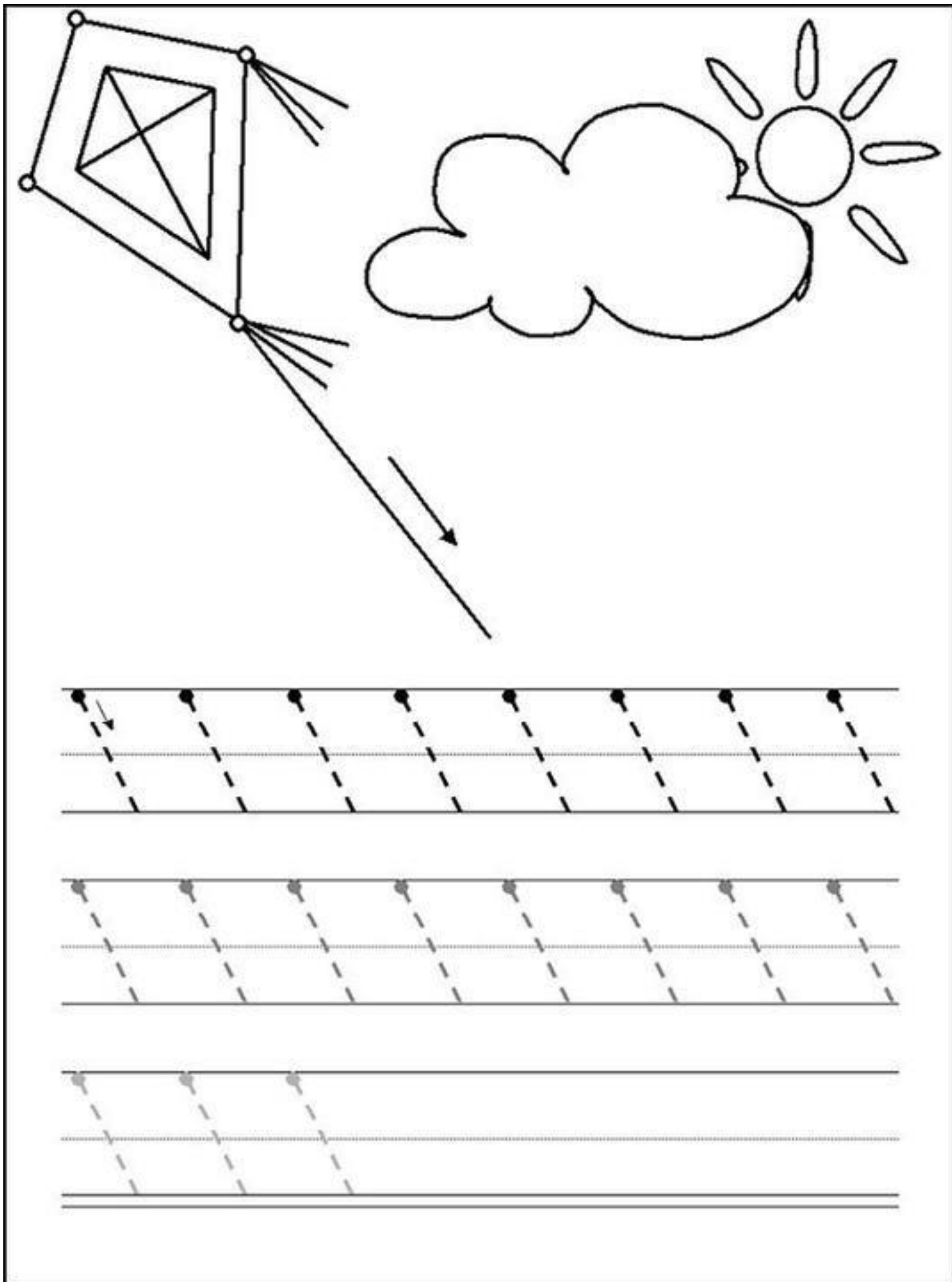


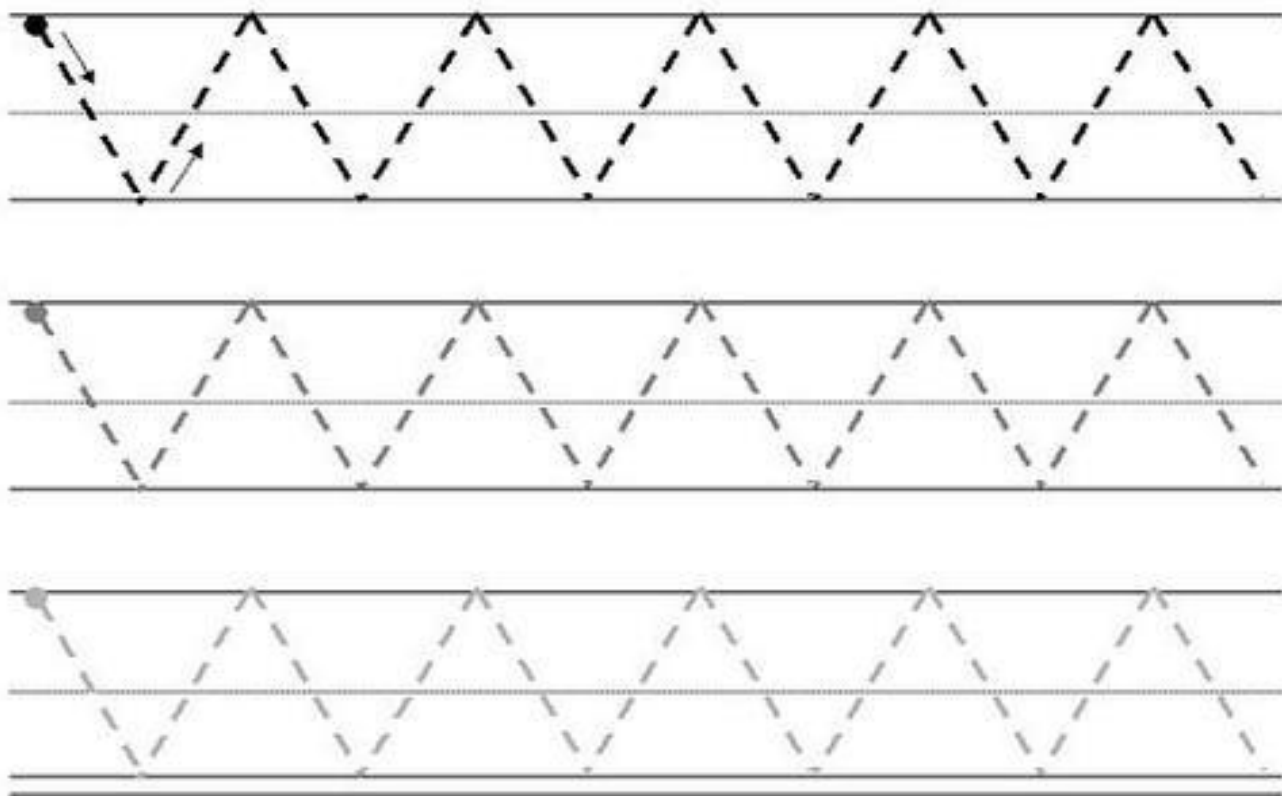
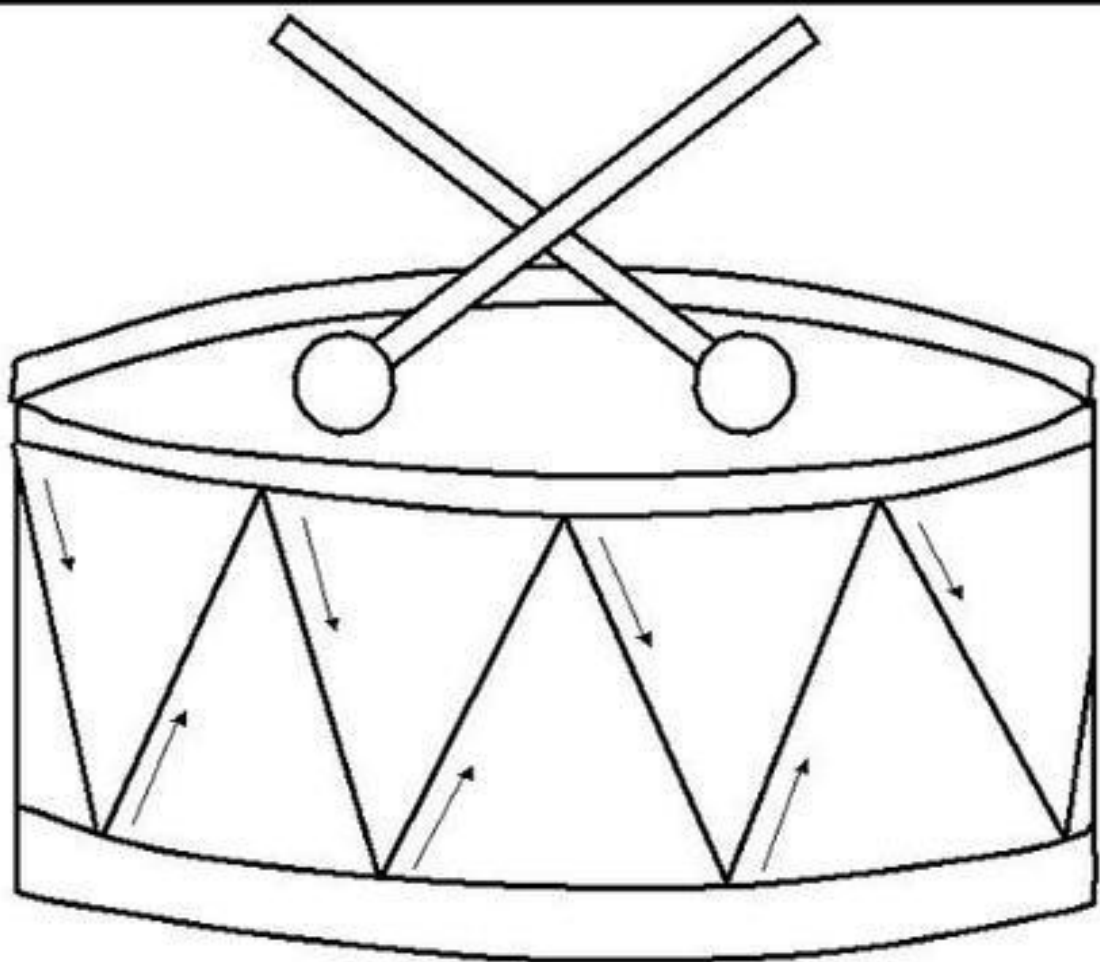
3 PRACOVNÉ LISTY - GRAFOMOTORIKA

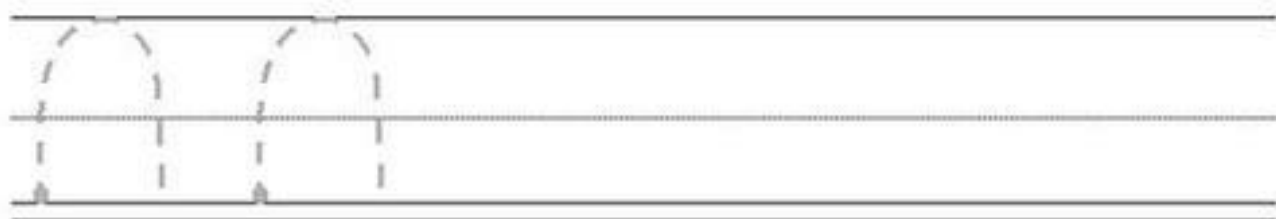
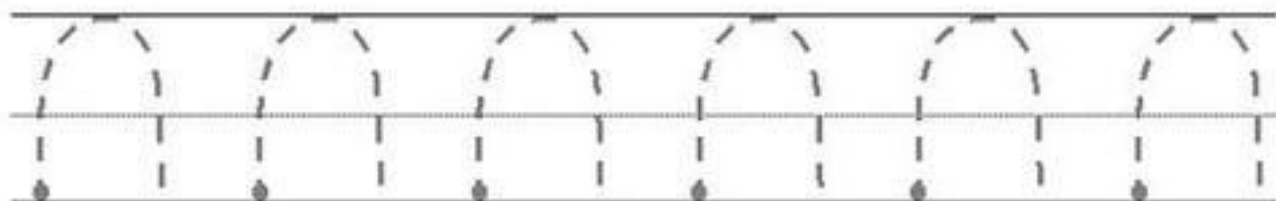
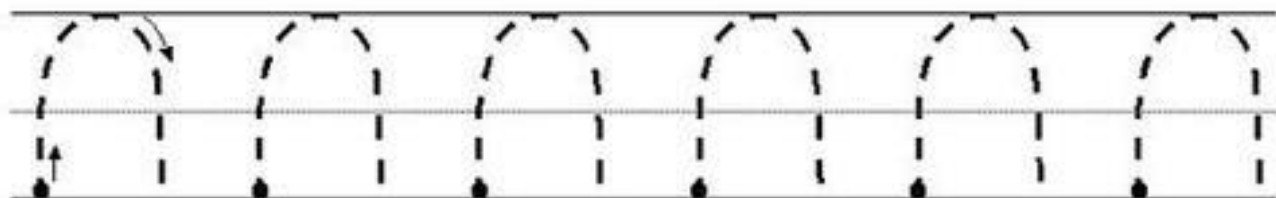
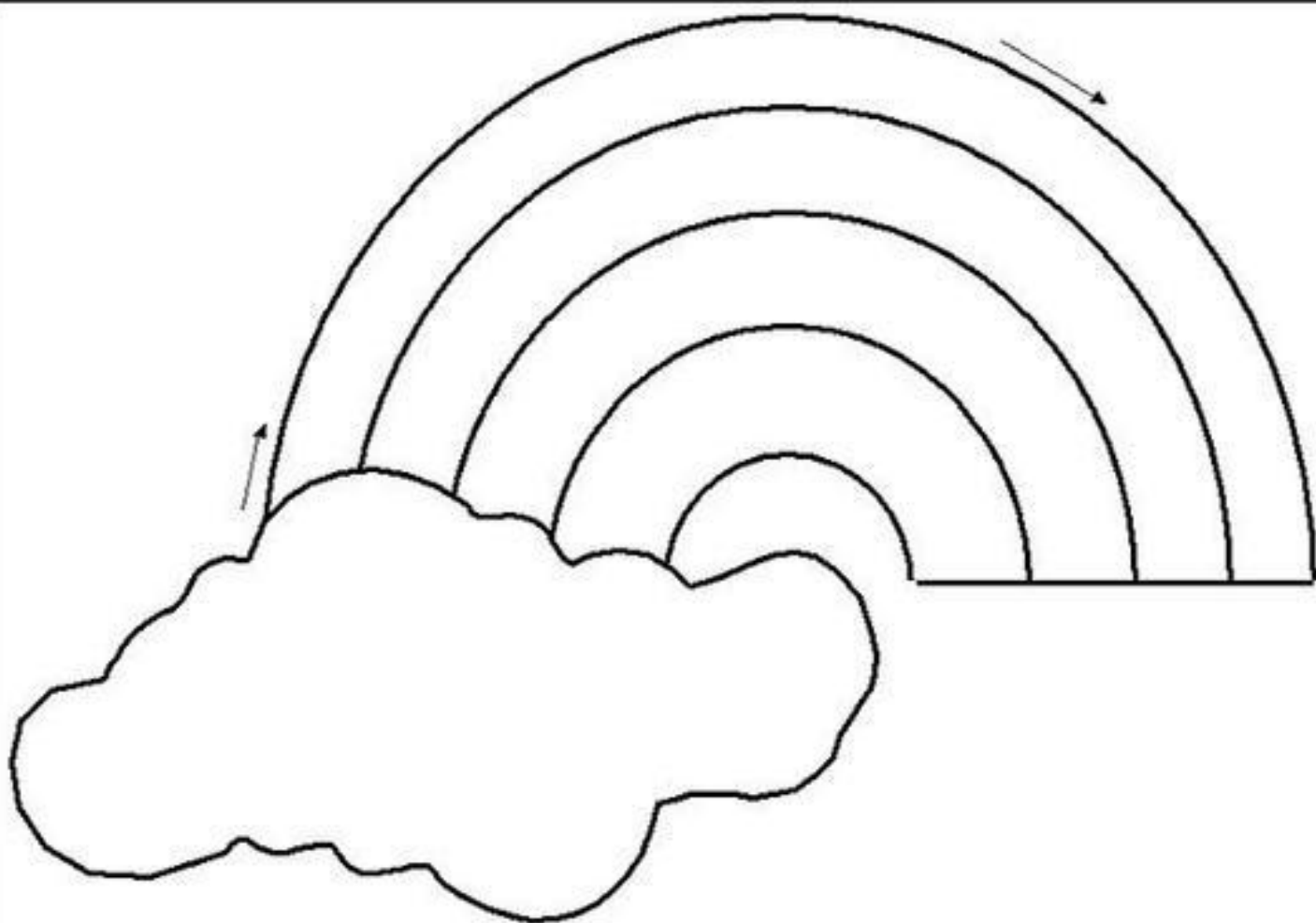
PRACOVNÉ LISTY GRAFOMOTORIKA

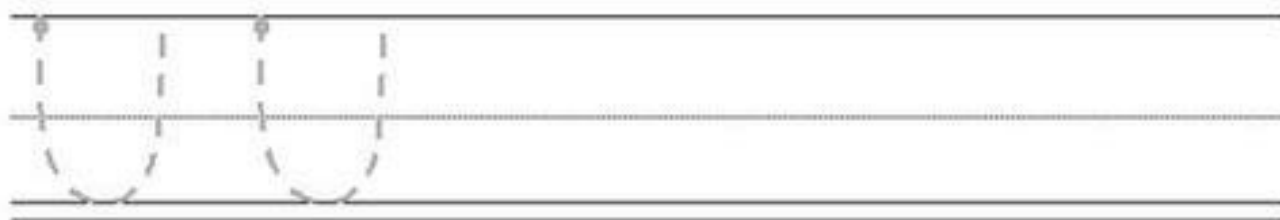
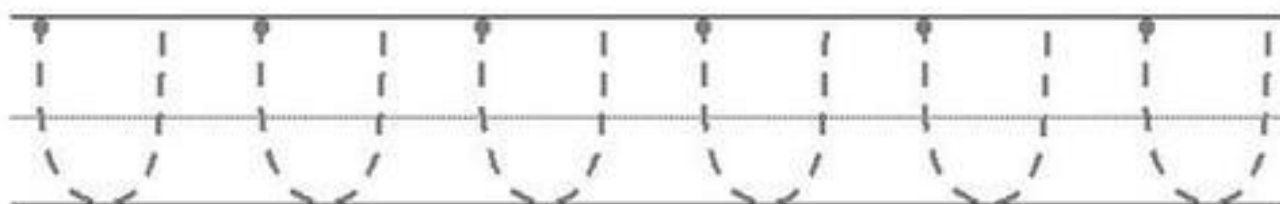
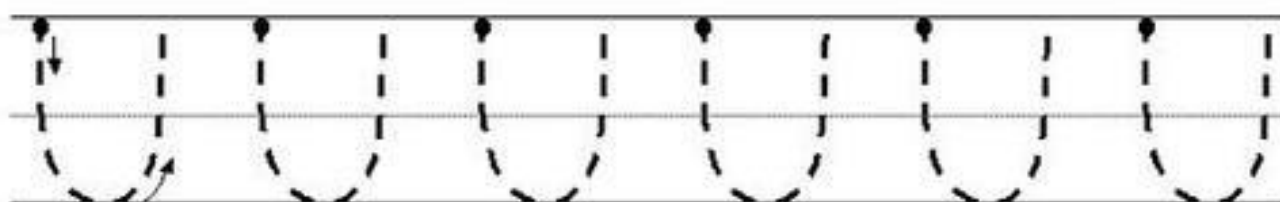
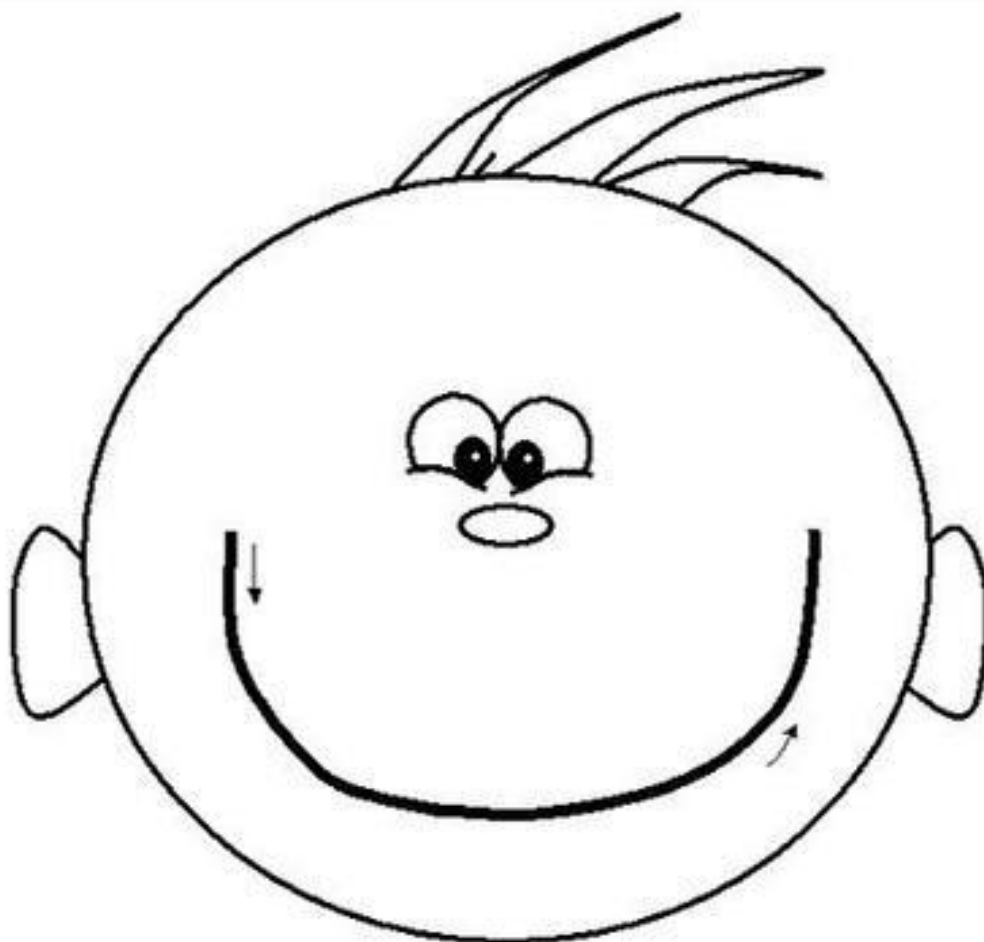


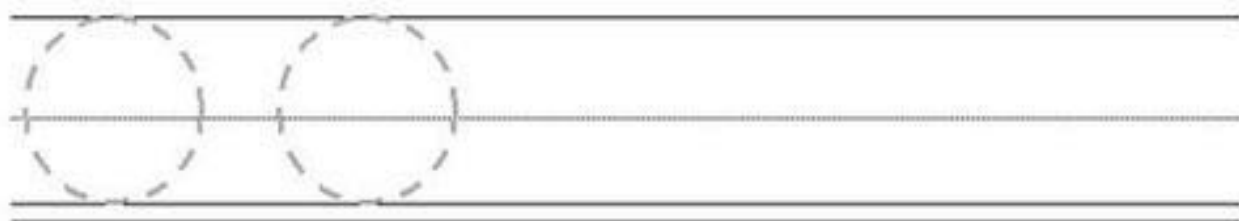
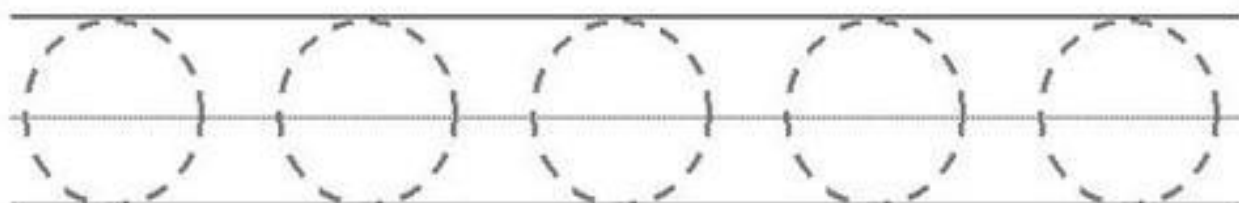
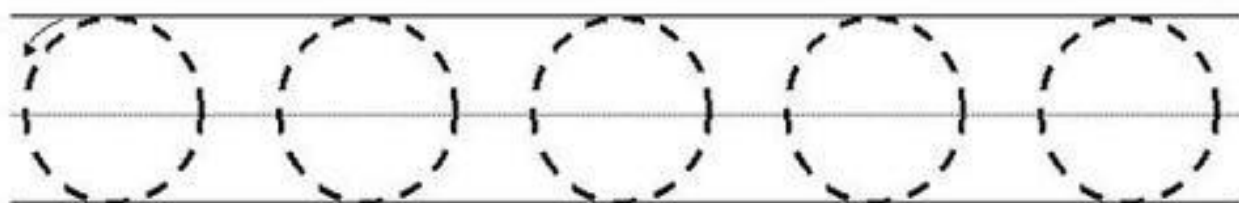
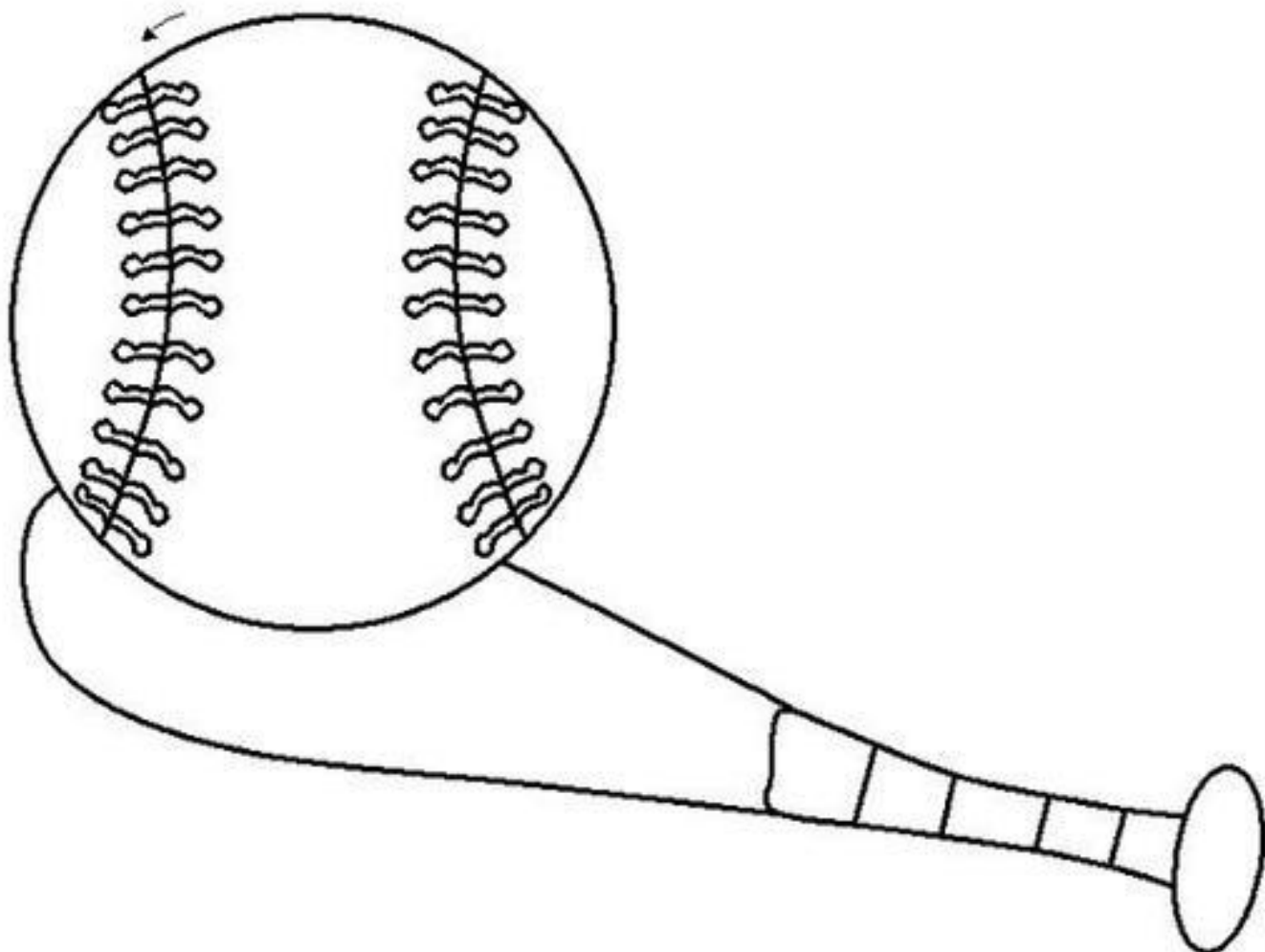


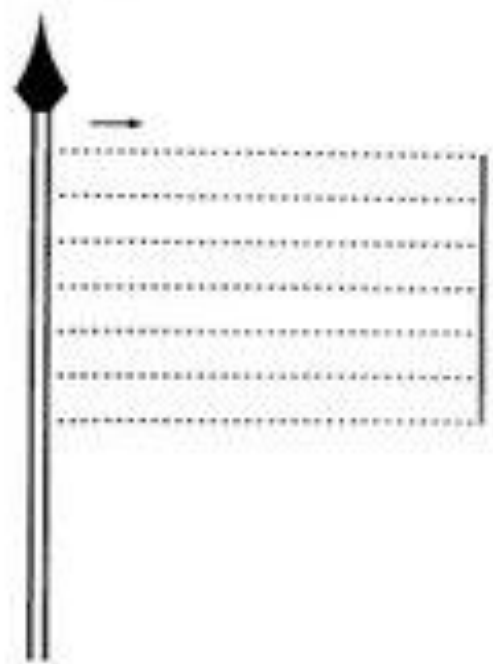
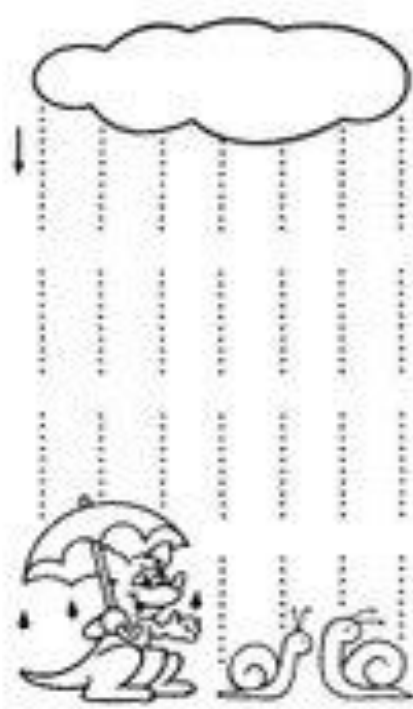
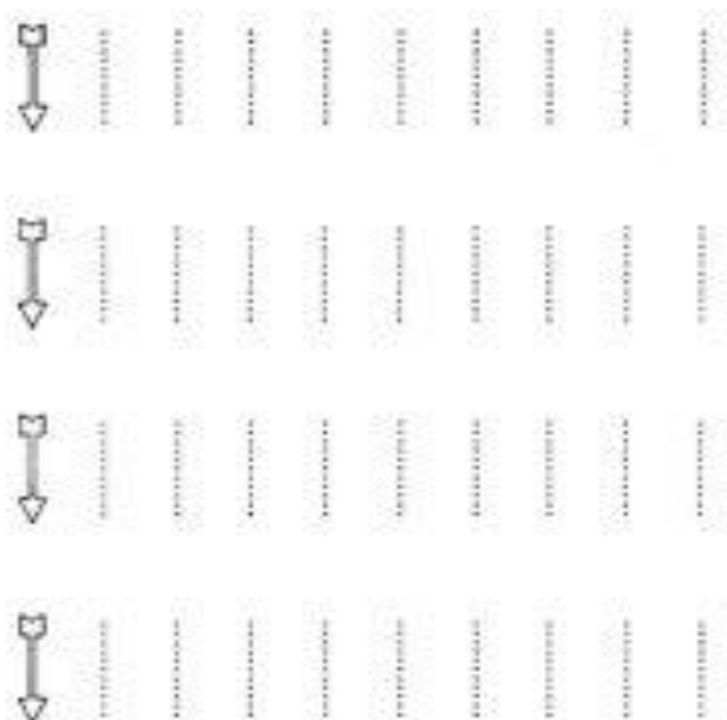


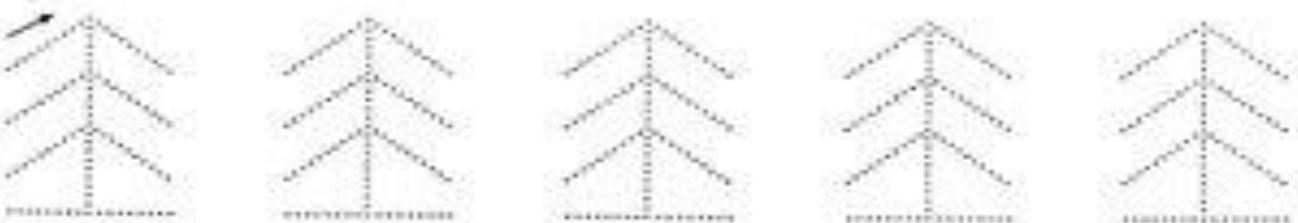
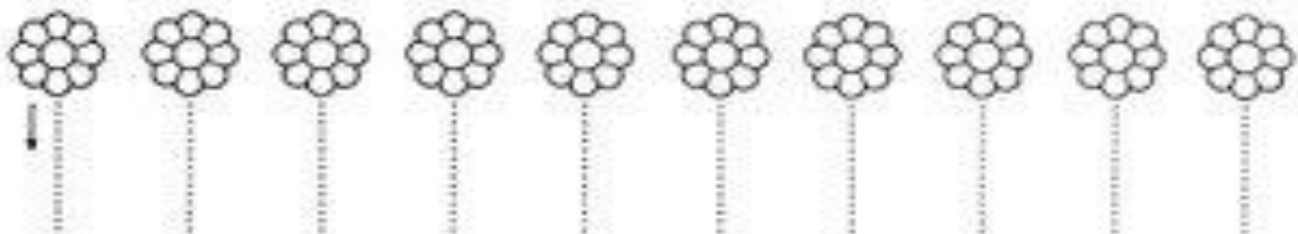
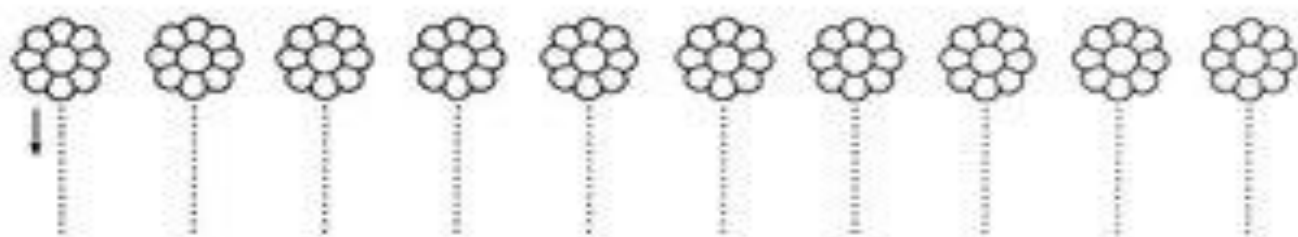


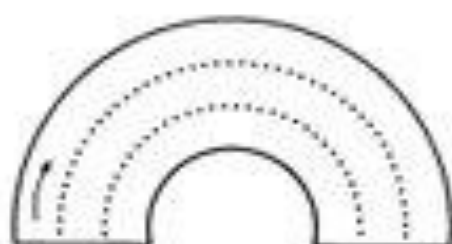
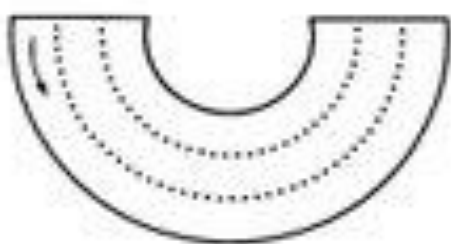


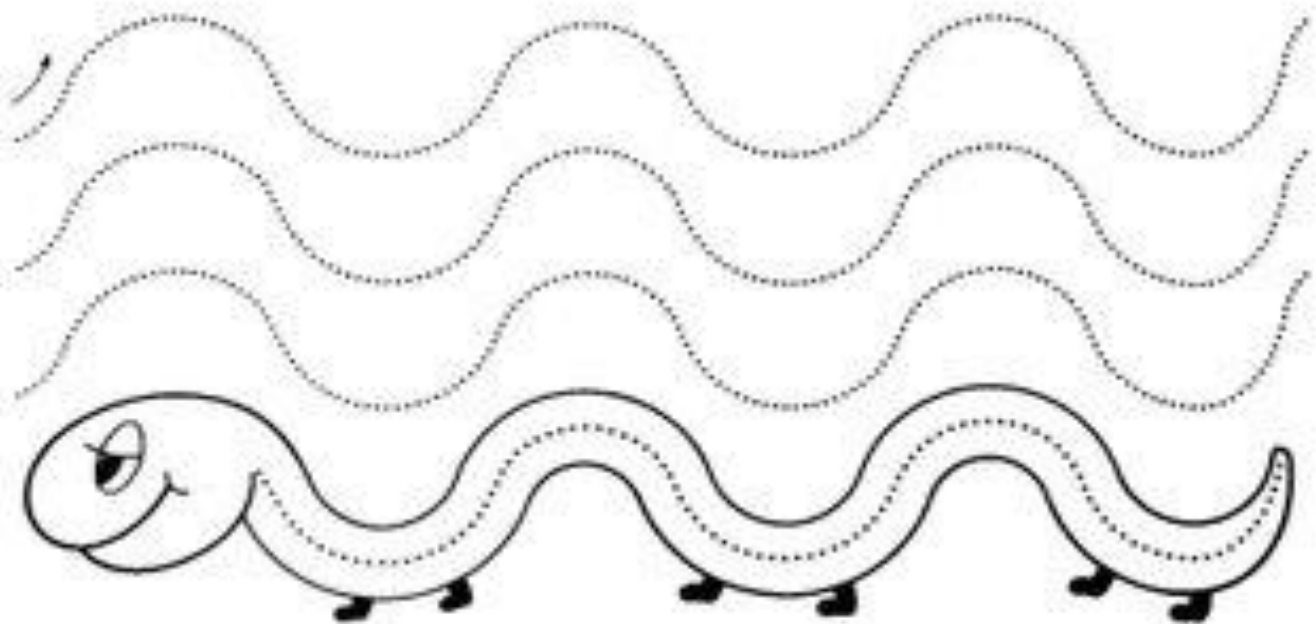
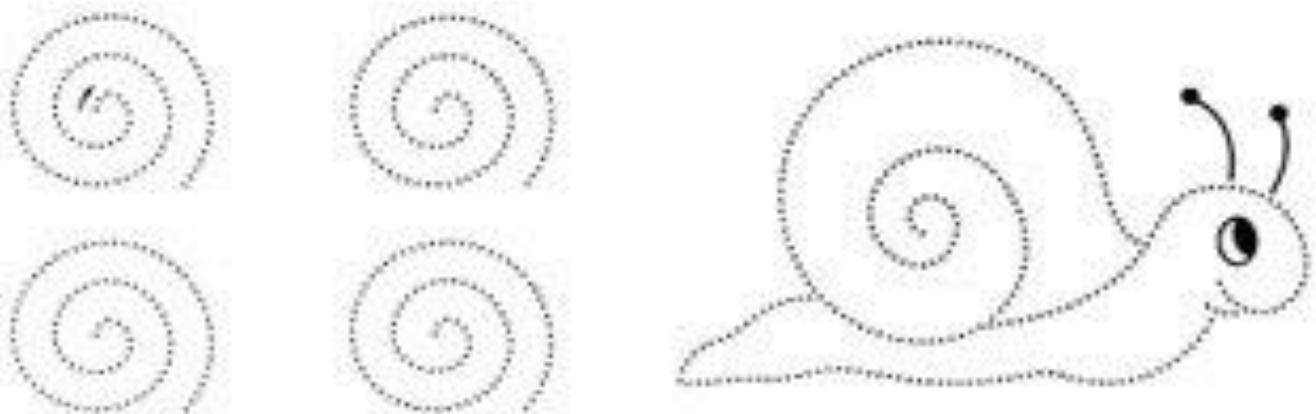
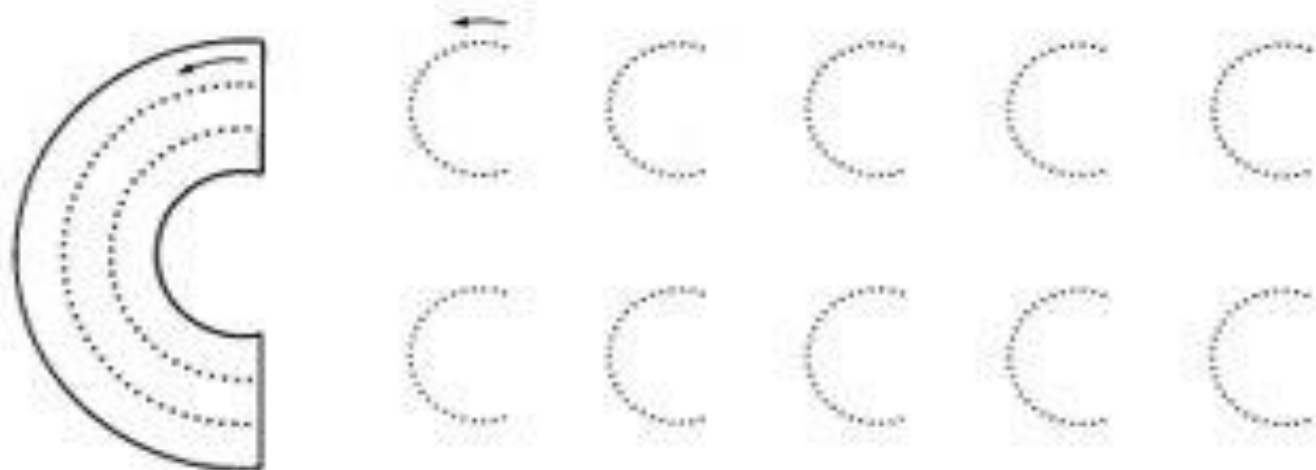


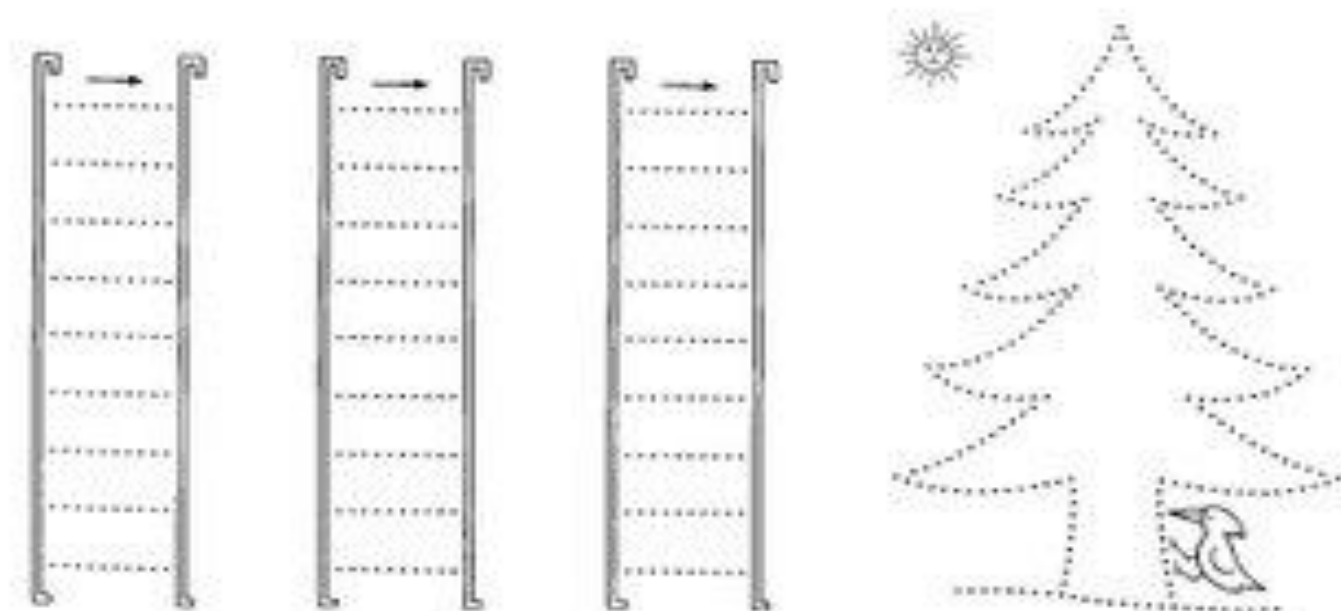
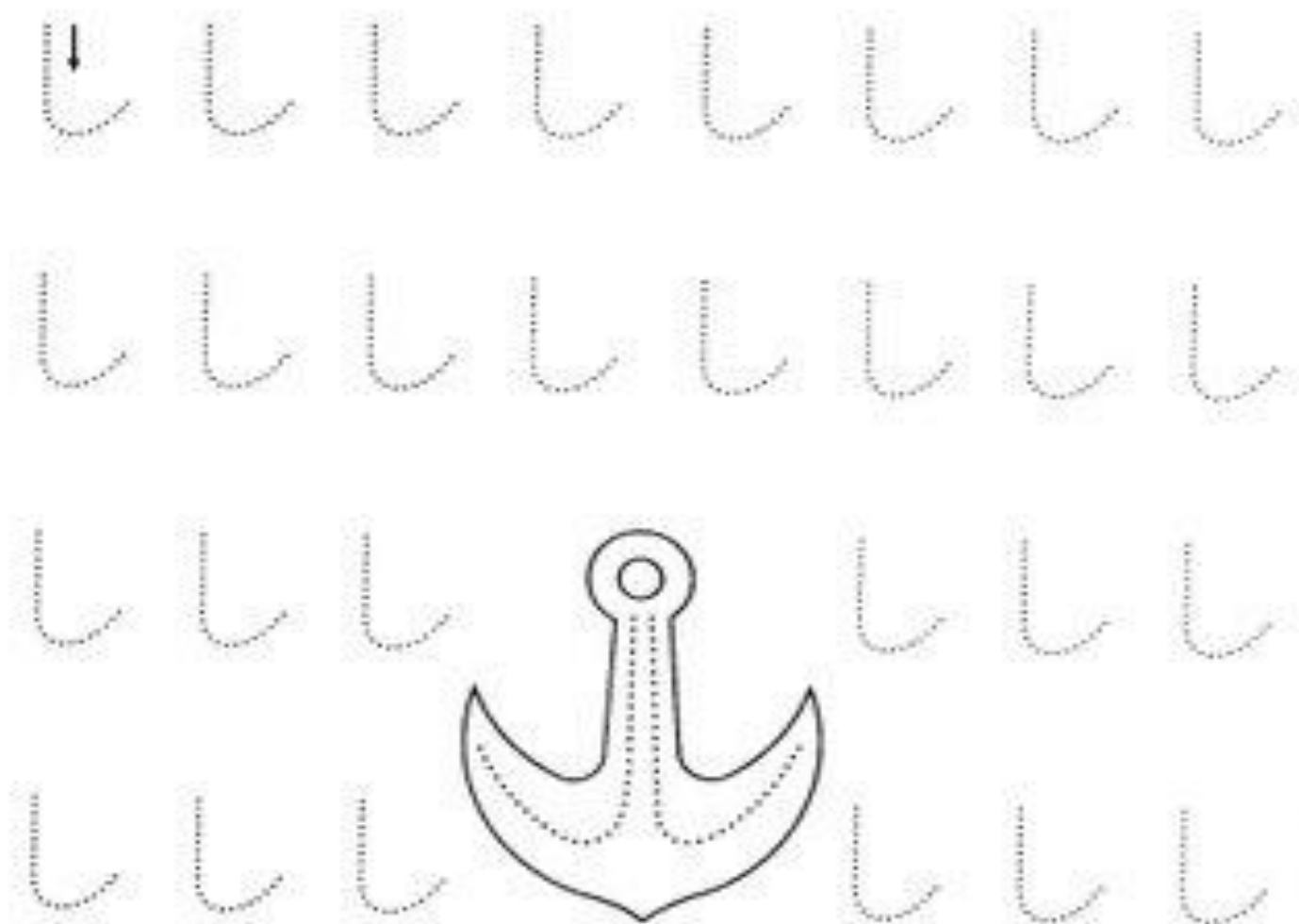


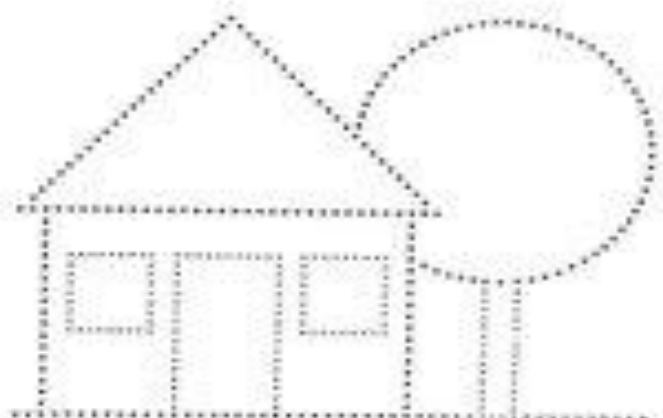
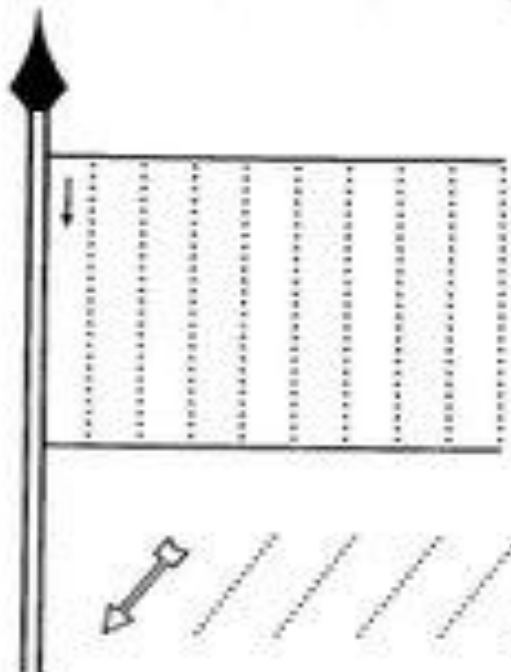
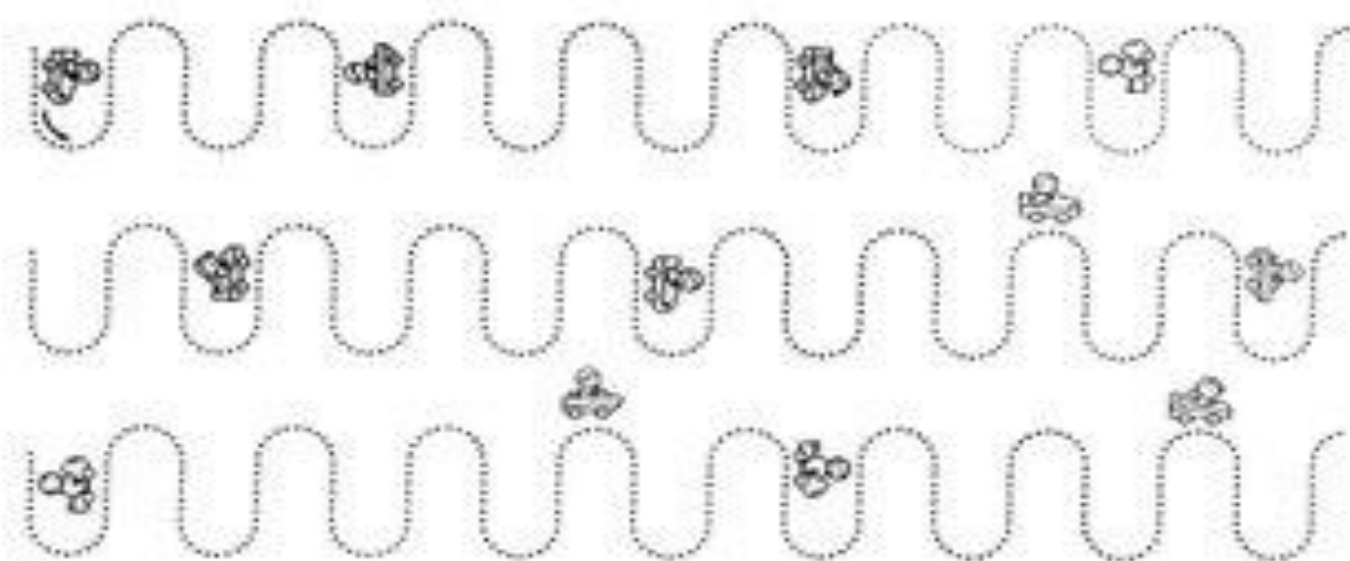


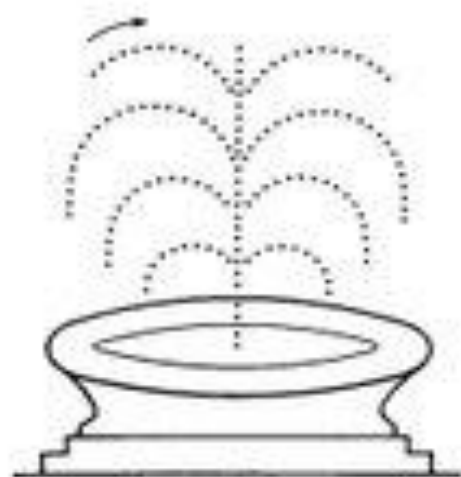
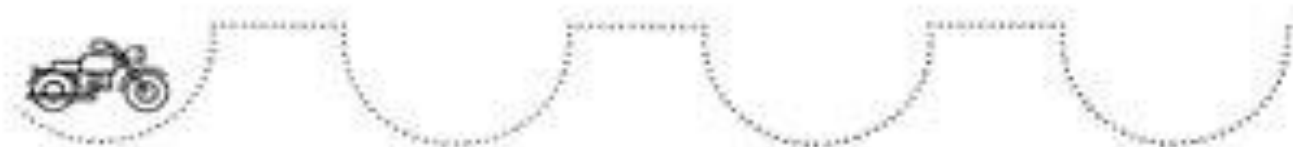


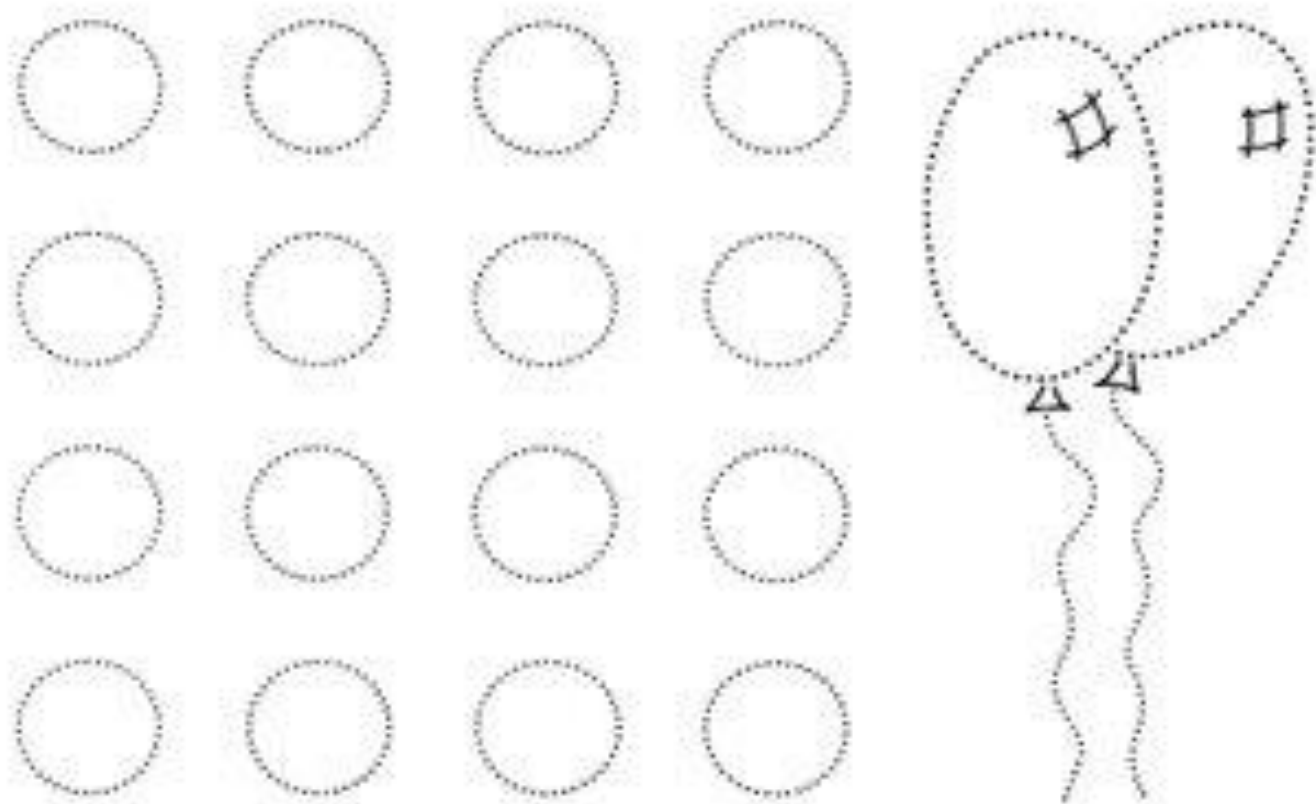


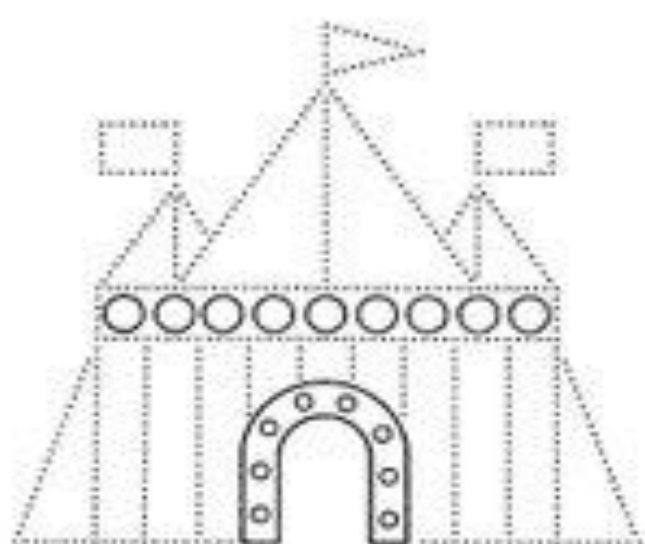
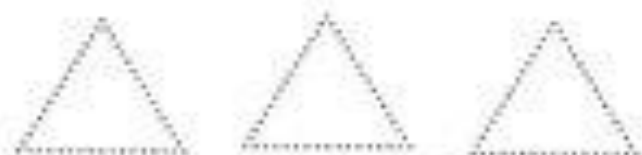


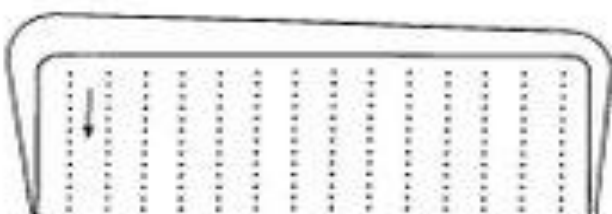
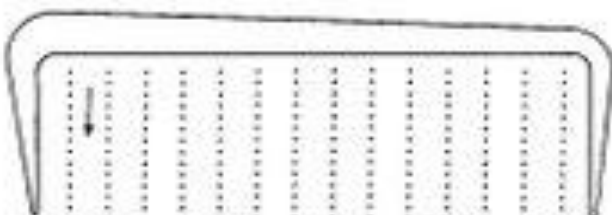
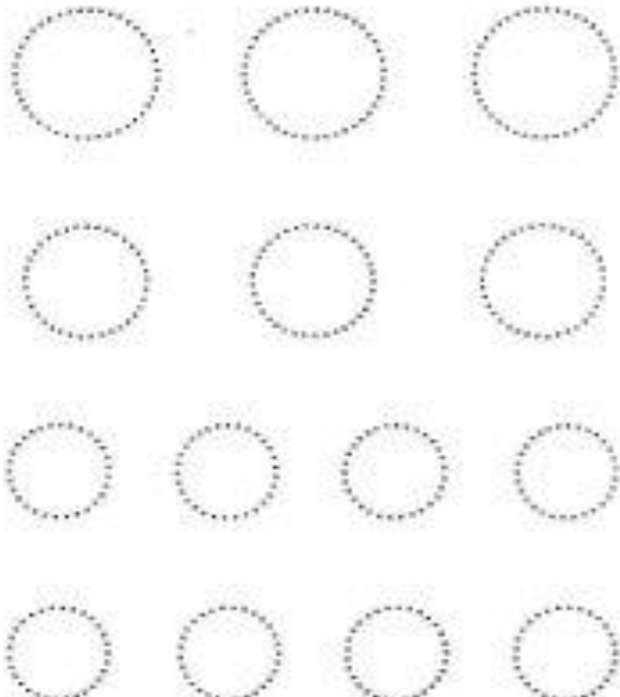
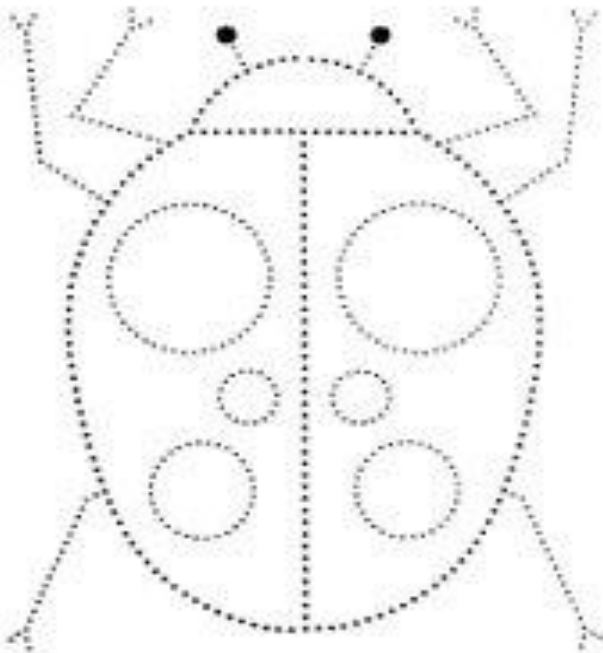




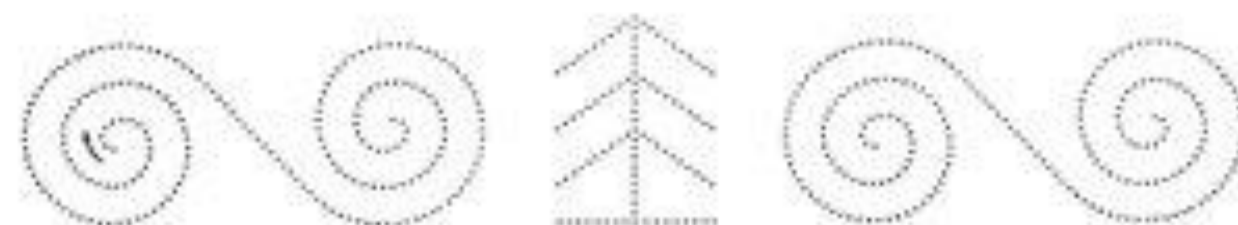
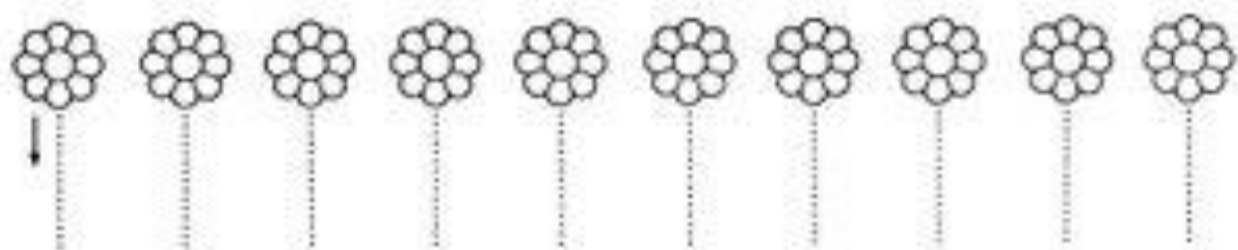












Linky:

<https://www.rodinka.sk/predskolak/predskolak/7-tipov-na-podporu-spravneho-drzania-ceruzky/>

<http://files.materska-skola-antona-pridavka-1-presov.sk/200010115-834ca834cd/N%C3%A1cvik%20spr%C3%A1vneho%20%C3%BAchopu.pdf>

https://www.cpppapke-okolie.sk/download/metmat_grafomotorika.pdf

Zdroje:

<https://www.modrykonik.sk/blog/mery333/album/pracovne-listy-grafomotorika-7vscs1/18983754/>

<http://files.materska-skola-antona-pridavka-1-presov.sk/200010115-834ca834cd/N%C3%A1cvik%20spr%C3%A1vneho%20%C3%BAchopu.pdf>

https://www.zborovna.sk/kniznica.php?action=show_version&id=178787&hit=241414

https://okosanszeresd.blog.hu/2011/02/08/kicsi_kezek_iraselokeszit_o_feladatok

