

VŠJ pri Materskej škole, Kláštorňá 550, 031 04 Lipt. Mikuláš

JEDÁLNY LÍSTOK

08.06. 2020 do 12. 06. 2020

ZMENA JL VYHRADENÁ

| | Desiata | Gr | OBED | Gr | Olovrant | Gr/l/ks |
|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|---------------|
| Pondelok 08.06.2020 | Chlieb na desiatu A:01 Nátierka syrová pena A:07 Biela káva A: 07 Uhorka | 55g 20g 150ml 15g | Polievka zemiaková s medved. cesnak. A: 07 Kuracie prsia na hrášku A: 01,07 Rvža dusená Šalát mrkvový s ananásom Voda s ovoc. sirupom (najm.50% ovoc. zložky) | 180 - 250 36/70-54/130 60 - 110 150 - 250 | Krupicová kaša so škorovicou A: 07 Stolová voda | 200g 200ml |
| Utorok 09.06.2020 | Chlieb na desiatu A:01 Nátierka avokádová 2.007 A:07 Čaj ovocný Kaleráb | 55g 20g 150ml 13g | Polievka zeleninová A: 09 Hašé z hovädzieho mäsa A: 01,03,07 Zemiaková kaša (IX.-XI.) A: 07 Šalát z čínskej kapusty s pórom Voda s ovoc. sirupom (najm.50% ovoc. zložky) | 180 - 250 60 - 100 130 - 295 50 - 95 150 - 250 | Makovník A: 01,03,07 Mlieko kakaové ŠMP A: 07 | 55g 150ml |
| Streda 10.06.2020 | Chlieb na desiatu A:01 Nátierka vajcová A:03,07 Mlieko jahodové ŠMP A: 07 Red'kovka | 55g 20g 150ml 13g | Polievka šampiňónová krémová A: 01,07 Moravský vrabec so špenátom A: 01,03,07 Knedľa kysnutá A: 01,03,07 Citronáda | 180 - 250 100 - 195 80 - 150 150 - 250 | Jogurt A:07 Stolová voda | 1ks 200ml |
| Štvrtok 11.06.2020 | Chlieb na desiatu A:01 Nátierka šošovicová A:07 Čaj divá višňa Paprika | 55g 20g 150ml 15g | Polievka brokolicová so syrom A: 07 Rybie filé na srbský spôsob A: 01,04,07 Zemiaky varené II. Jablká Voda s ovoc. sirupom (najm.50% ovoc. zložky) | 180 - 250 42/45-69/85 120 - 250 1ks 150 - 250 | Cereálna tyčinka A:01,03,07,08 Mlieko ŠMP A: 07 | 1ks 150ml |
| Piatok 12.06.2020 | Chlieb na desiatu A:01 Nátierka z tuniaka A:04 Paradajka Čaj so sirupom | 55g 20g 18g 150ml | Polievka ragú so strukovinou a lievankou A: 03,09 Cestovina bez posýpky A: 01,07 Posýpka tvarohová na cestoviny A: 07 Mlieko A:07 Jablká | 180/9-250/15 145 - 270 55 - 125 150 - 250 1ks | Ovocie Stolová voda | 1 ks 200ml |

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (ŠMP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie

- | | | |
|-----------------------------|------------------------------|-----------------------------------|
| 1 Obilniny a výrobky z nich | 5 Arašidy a výrobky z nich | 9 zeler a výrobky so zeleru |
| 2 Kôrovce | 6 Sója a výrobky z nej | 10 horčica |
| 3 Vajcia a výrobky z nich | 7 Mlieko a výrobky z neho | 11 Sézamové semená |
| 4 Ryby a výrobky z nich | 8 orechy a výrobky z orechov | 12 kysličník siričitý, siričitany |

Denne sa podáva stolová voda v rámci pitného režimu
pri výrobe jedál nepoužívame geneticky modifikované potraviny

Mesárošová Vlasta Božena Vozárová
vedúca VŠJ kuchárka