

VŠJ pri Materskej škole, Kláštorná 550, 031 04 Lipt. Mikuláš

JEDÁLNY LÍSTOK

26.04. 2021 do 30. 04. 2021

ZMENA JL VYHRADENÁ

	Desiata	Gr	OBED	Gr	Olovrant	Gr/l/ks
Pondelok 26.04.2021	Chlieb na desiatu A:01 Nátierka drožd'ová A:07 Mlieko ochutené ŠMP A:07 Uhorka	55g 20g 150ml 13g	Polievka cesnaková krémová A: 01,07 Káhirské špagety A: 01,07 Čaj čierny s citrónom Jablká	180 - 250 180 - 320 150 - 250 200 - 200	Krupicová kaša A:07 Stolová voda	200g 200ml
Utorok 27.04.2021	Chlieb na desiatu A:01 Nátierka viedenská A:07 Mlieko ochutené ŠMP A:07 Paradajka	55g 20g 150ml 19g	Polievka minestrone bez mäsa A: 09 Treska so šunkou, syrom a brokolicou A: 01,04,07 Zemiaky varené Zeleninová obloha - paprika Voda s ovoc. sirup. (najm.50%ovoc. zlož.)	180 - 250 42 - 170 120 - 250 30 - 60 150 - 250	Villani múčnik A:01,03,07 Čaj ovocný ŠO	50g 150ml 1ks
Streda 28.04.2021	Chlieb na desiatu A:01 Nátierka tvarohová s mrkvou A:07 Mlieko ochutené A:07 ŠMP Paprika	55g 15g 150ml 15g	Polievka hrachová s pohánkou a zemiakmi A: 01 Roštenka viedenská A: 01 Ryža dusená Šalát z čínskej kapusty s kukuricou Stolová voda	180 - 250 34/50 - 52/100 110 - 190 50 - 100 200 - 250	Ovocné pyrė A: 07 Voda s ovoc sirup. (najm50%ovoczlož) ŠO	130g 150ml 1ks
Štvrtok 29.04.2021	Chlieb na desiatu A:01 Nátierka syrová pena A:07 Čaj divá višňa Red'kovka	55g 20g 150ml 12g	Polievka mrkvová so zemiakmi A: 01,09 Poľské zrazy A: 01,03 Zemiaky varené II. Šalát zo sterilizovanej cvikly Voda s ovoc. sirup. (najm.50%ovoc. zlož.)	180 - 250 55/60-100/90 120 - 250 50 - 100 150 - 250	Ovocný šalát s jogurtom A: 07,08 Voda s ovoc sirup. (najm50%ovoczlož)	55g 150ml
Piatok 30.04.2021	Chlieb na desiatu A:01 Nátierka sardinková A :04,07 Kaleráb Čaj slivkový sladký	55g 15g 13g 150ml	Polievka hydínové ragú A: 01,07,09 Žem'ovka s tvarohom a jablkami A:01,03,07,12 Mlieko A:07 Hrušky	180/15-250/23 200 - 360 150 - 250 200 - 200	Ovocie Cereálna tyčinka A:01,03,06,07,08 23.001 (podľa fin. norm) Stolová voda	1 ks 1ks 200ml

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (ŠMP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie

1 Obilniny a výrobky z nich
2 Kórovce
3 Vajcia a výrobky z nich
4 Ryby a výrobky z nich

5 Arašidy a výrobky z nich
6 Sója a výrobky z nej
7 Mlieko a výrobky z neho
8 orechy a výrobky z orechov

9 zeler a výrobky so zeleru
10 horčica
11 Sésamové semená
12 kysličník siričitý, siričitany

Denne sa podáva stolová voda v rámci pitného režimu
pri výrobe jedál nepoužívame geneticky modifikované potraviny

Mesárošová Vlasta Ľubica Hercegová
vedúca VŠJ kuchárka