

VŠJ pri Materskej škole, Kláštorňá 550, 031 04 Lipt. Mikuláš

JEDÁLNY LÍSTOK

31.05. 2021 do 04. 06. 2021

ZMENA JL VYHRADENÁ

	Desiata	Gr	OBED	Gr	Olovrant	Gr/l/ks
Pondelok 31.05.2021	Chlieb na desiatu A:01	55g	Polievka cibuľová so syrom a chlebom A: 01,07	180 - 250	Ryžová kaša A:07	200g
	Nátierka syrová pena A:07,10	20g	Hovädzí plátok na horčici A: 01,10	34/50-52/90	Stolová voda	200ml
	Mlieko ochutené ŠMP A:07	150ml	Tarhoňa dusená A: 01	110 - 210		
	Paradajka	19g	Šalát cviklový so zelerom A: 09 (Stolová voda)	55 - 125 200 - 250		
Utorok 01.06.2021	Chlieb na desiatu A:01	55g	Polievka rajčiaková A: 01,07	180 - 250	Cereálie	25g
	Nátierka karfiolová A:07,10	20g	Rizoto z hydinového mäsa so zeleninou A: 07,09	220 - 320	Mlieko A:07 ŠMP	150ml
	Čaj ovocný A:07	150ml	Marhule	100 - 200		
	Uhorka	13g	Voda s ovoc. sirup. (najm.50%ovoc. zlož.)	150 - 250		
Streda 02.06.2021	Chlieb na desiatu A:01	55g	Polievka z hlávkovej kapusty so zemiakmi A: 01	180 - 250	Tvarohový krém A:07	130g
	Nátierka liptovská A:07	20g	Hovädzie mäso varené A: 09	34 - 52	Stolová voda	200ml
	Mlieko A:07 ŠMP	150ml	Omáčka kôprová A: 01,07	110 - 150		
	Paprika	18g	Knedľa kysnutá A: 01,03,07 Voda s citrónovou šťavou Hrušky	80 - 150 150 - 250 200 - 200		
Štvrtok 03.06.2021	Chlieb na desiatu A:01	55g	Polievka portugalská A: 01,07,09	180 - 250	Moravský koláč A:01,03,07	1ks
	Nátierka hrášková A:07	19g	Bravčové stehno na hrášku A: 01,07	36/45-54/110	Mlieko ochutené A:07 ŠMP	150ml
	Čaj slivkový sladký	150ml	Zemiaky varené II.	120 - 250		
	Red'kovka	13g	Šalát z červenej kapusty Voda s ovoc. sirup. (najm.50%ovoc. zlož.)	45 - 110 150 - 250		
Piatok 04.06.2021	Chlieb na desiatu A:01	55g	Polievka krémová s mäsom a zeleninou A: 01,07,09	180/12-250/15	Ovocie	1 ks
	Nátierka sardinková A:04,07	20g	Buchty pečené plnené lekvárom A: 01,03,07	160 - 280	Cereálna tyčinka A:01,03,06,07,08 23.001 (podľa fin. norm)	1ks
	Kaleráb	13g	Mlieko A:07	150 - 250	Stolová voda	200ml
	Čaj divá višňa	150ml	Jablká	200 - 200		

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (ŠMP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie

- 1 Obilniny a výrobky z nich
- 2 Kôrovce
- 3 Vajcia a výrobky z nich
- 4 Ryby a výrobky z nich

- 5 Arašidy a výrobky z nich
- 6 Sója a výrobky z nej
- 7 Mlieko a výrobky z neho
- 8 orechy a výrobky z orechov

- 9 zeler a výrobky so zeleru
- 10 horčica
- 11 Sésamové semená
- 12 kysličník siričitý, siričitany

Denne sa podáva stolová voda v rámci pitného režimu
pri výrobe jedál nepoužívame geneticky modifikované potraviny

Mesárošová Vlasta Lubica Hercegová
vedúca VŠJ kuchárka