

# VŠJ pri Materskej škole, Kláštorná 550, 031 04 Lipt. Mikuláš

JEDÁLNY LÍSTOK  
07.06. 2021 do 11. 06. 2021

ZMENA JL VYHRADENÁ

	Desiata	Gr	OBED	Gr	Olovrant	Gr/l/ks
Pondelok 07.06.2021	Chlieb na desiatu A:01 Nátierka syrová s cesnakom A:07,10 Mlieko ochutené ŠMP A:07 Paradajka	55g 20g 150ml 19g	Polievka kelová A: 01,07 Kuracie stehno poľovnícke A: 01,09 Ryža dusená Voda s ovoc. sirup. (najm.50%ovoc. zlož.) Nektarinky	180 - 250 110 - 200 110 - 190 150 - 250 100 - 200	Kaša z ovsených vločiek A:07 Stolová voda	200g 200ml
Utorok 08.06.2021	Chlieb na desiatu A:01 Nátierka šunková pena A:07 Mlieko ochutené A:07 ŠMP Uhorka	55g 20g 150ml 13g	Polievka zelerová A: 01,07,09 Pohánka A: 01 Prívarok fazuľkový so zemiakmi A: 01,07 Chlieb k prívarku A:01 Sekaná pečienka A: 01,03,07 Voda s ovoc. sirup. (najm.50%ovoc. zlož.)	180 - 250 . 9 - 15 140 - 230 50 - 100 150 - 250	Ovocný šalát s jogurtom A:07,08 Stolová voda	130g 200ml
Streda 09.06.2021	Chlieb na desiatu A:01 Nátierka vajíčková A:03,07 Biela káva A:07 ŠMP Paprika	55g 20g 150ml 18g	Polievka zemiaková s taveným syrom A: 01,07 Hovädzí guláš milánsky A: 01 Cestoviny - špagety A: 01 Voda s citrónovou šťavou Hrušky	180 - 250 34/55 - 52/100 120 - 185 150 - 250 200 - 200	Mliečny výrobok A:07 Čaj divá čerešňa	1ks 150ml
Štvrtok 10.06.2021	Chlieb na desiatu A:01 Nátierka šošovicová A:07 Čaj slivkový sladký Red'kovka	55g 19g 150ml 13g	Polievka hrachová A: 01,07,09 Bravčové stehno po záhradnícky A: 01,07,09 Zemiaky varené II. Voda s ovoc. sirup. (najm.50%ovoc. zlož.)	180 - 250 36/70-54/155 120 - 250 150 - 250	Perník pečený A:01,03,07 Mlieko ochutené A:07 ŠMP	55g 150ml
Piatok 11.06.2021	Chlieb na desiatu A:01 Nátierka sardinková A:04,07 Kaleráb Čaj s citrónom	55g 20g 13g 150ml	Polievka ruský boršč A: 01,07 Granadiersky pochod s údenou slaninou A:01 Kyslá uhorka Jablká Čaj čierny s citrónom	180/10-250/15 170 - 360 50 - 100 200 - 200 150 - 250	Ovocie Cereálna tyčinka A:01,03,06,07,08 23.001 (podľa fin. norm) Stolová voda	1 ks 1ks 200ml

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (ŠMP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie

1 Obilniny a výrobky z nich  
2 Kôrovce  
3 Vajcia a výrobky z nich  
4 Ryby a výrobky z nich

5 Arašidy a výrobky z nich  
6 Sója a výrobky z nej  
7 Mlieko a výrobky z neho  
8 orechy a výrobky z orechov

9 zeler a výrobky so zeleru  
10 horčica  
11 Sésamové semená  
12 kysličník siričitý, siričitany

Denne sa podáva stolová voda v rámci pitného režimu  
pri výrobe jedál nepoužívame geneticky modifikované potraviny

Mesárošová Vlasta    Lubica Hercegová  
vedúca VŠJ            kuchárka