

**VŠJ pri Materskej škole, Kláštorňá 550, 031 04 Lipt. Mikuláš**

**JEDÁLNY LÍSTOK**

09.05. 2022 do 13. 05. 2022

**ZMENA JL VYHRADENÁ**

	Desiata	Gr	OBED	Gr	Olovrant	Gr/l/ks
Pondelok 09.05.2022	Chlieb na desiatu A:01	55g	Polievka pórová so zemiakmi a syrom A: 01,07	180 - 250	21.036 - Ryžová kaša A:06	160g
	2.038 - Nátierka syrová labužnícka A:07	20g	Morčacie prsia na pražský spôsob A: 01,03,10	43/50 - 70/70	Stolová voda	200ml
	1.016 - Mlieko plnotučné ŠMP A:07	150ml	Ryža dusená	110 - 190		
	Paradajka	19g	Zeleninová obloha - uhorky šalátové, reďkovka, cib	45 - 80		
			Stolová voda	200 - 250		
Utorok 10.05.2022	Chlieb na desiatu A:01	55g	Polievka sedliacka A: 01,07,09	180 - 250	21.006 - Bublanina ovocná A:07	110g
	2.016 - Nátierka fazuľová s jogu. A:07	20g	Hovädzi plátok na slanine a horčici * A: 01,10	34/60 - 52/100	1.016 - Mlieko plnotučné ŠMP A:07	150ml
	Čaj slivkový sladký	150ml	Zemiaky varené II.	120 - 250		
	Paprika	15g	Šalát mix A: 12	50 - 110		
			Voda s citrónovou šťavou	150 - 250		
Streda 11.05.2022	Chlieb na desiatu A:01	55g	Polievka šampiňónová so zeleninou A: 01,09	180 - 250	21.014 - Krém jogurtový s tvarohom a kakaom A:07	130g
	2.050 - Nátierka tvarohová s cesnakom A:07	20g	Bravčový perkelt A: 01,07	36/80 - 54/160	Stolová voda	200ml
	1.016 - Mlieko plnotučné ŠMP A:07	150ml	Cestoviny A: 01	120 - 185		
	Kaleráb	13g	Ovoc. nápoj z prírod. 100% koncentrátu	150 - 250		
Štvrtok 12.05.2022	Chlieb na desiatu A:01	55g	Polievka brokolicová A: 01,07	180 - 250	23.002 - Detská výživa	1 ks
	2.075 - Nátierka zeleninová zimná A:03,07	19g	Opekaný chlieb, pečivo A: 01	7 - .12	Stolová voda	200ml
	1.016 - Mlieko plnotučné ŠMP A:07	150ml	Mäsové guľky v kyslej kapuste A: 01,03,07	50/95 - 90/150		
	Zeleninová obloha	15g	Zemiaky varené II.	120 - 250		
			Ovoc. nápoj z prírod. 100% koncentrátu	150 - 250		
Piatok 13.05.2022	Chlieb na desiatu A:01	55g	Polievka hrachová s mäsom a so zeleninou A: 01,09	180/12 - 250/15	Ovocie	1 ks
	2.073 - Nátierka z treščekej pečene * A:04,07	20g	Závin kysnutý s tvarohovou plnkou A: 01,03,07,12	180 - 320	23.001 Cereálna tyčinka A:01,03,06,07,08 (podľa fin. normy)	150ml
	Čaj divá višňa	150ml	Mlieko	150 - 250	Voda s ovoc. sirup (najm. 50% ovoc. zložky)	1 ks
	Kaleráb	13g	Jablká	100 - 200		

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (ŠMP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie

- 1 Obilniny a výrobky z nich
- 2 Kôrovce
- 3 Vajcia a výrobky z nich
- 4 Ryby a výrobky z nich

- 5 Arašidy a výrobky z nich
- 6 Sója a výrobky z nej
- 7 Mlieko a výrobky z neho
- 8 Orechy a výrobky z orechov

- 9 zeler a výrobky so zeleru
- 10 horčica
- 11 Sésamové semená
- 12 kyslíčnik siričitý, siričitany

Denne sa podáva stolová voda v rámci pitného režimu  
pri výrobe jedál nepoužívame geneticky modifikované potraviny

Mesárošová Vlasta  
vedúca VŠJ

Ľubica Hercegová  
kuchárka