

**VŠJ pri Materskej škole, Kláštorná 550, 031 04 Lipt. Mikuláš**

**JEDÁLNY LÍSTOK**

23.01. 2023 do 27. 01. 2023

**ZMENA JL VYHRADENÁ**

	Desiata	Gr	OBED	Gr	Olovrant	Gr//ks
Pondelok 23.01.2023	Chlieb na desiatu A:01 2.007 - Nátierka avokádová A:03,07 Uhorka Mlieko ŠMP A:07	55g 20g 13g 150ml	Polievka sedliacka A: 01,07,09 Hovädzi plátok na slanine a horčici * A: 01.10 Ryža dusená Šalát uhorkový Stolová voda	180 - 250 34/60-52/100 110 - 190 60 - 120 200 - 250	21.009 - Kaša z ovsených vločiek A:01,07 Stolová voda	200g 200ml
Utorok 24.01.2023	Chlieb na desiatu A:01 2.031 - Nátierka medová A:07 Mlieko ŠMP A:07	55g 20g 150ml	Polievka paradajková A: 01,07 Svr strúhaný A:07 Bravčovinky A: 01,07,10 Zemiakové pyrė A: 07 Zeleninová obloha - paradajky Ovocný nápoj z prír. 100% koncentrátu	180 - 250 . 10 - 20 50 - 85 130 - 295 19 - 36 150 - 250	21.030 - Perník A:01,03,07 Čaj bylinkový	100g 150ml
Streda 25.01.2023	Chlieb na desiatu A:01 2.008 - Nátierka cibuľová A:07 Paradajka Mlieko A:07 ŠMP	55g 20g 18g 150ml	Polievka zeleninová s droždňovými haluškami A: 01,03,07,09 Bravčový perkelt A: 01,07 Cestoviny A: 01 Voda s citrónovou šťavou Sladké pečivo A: 01 Hrušky	180 - 250 36/80-54/160 120 - 185 150 - 250 60 - 150 200 - 200	23.005 - Jogurt ovocný A:07 Stolová voda	1ks 200ml
Štvrtok 26.01.2023	Chlieb na desiatu A:01 2.017 - Nátierka fazuľová so syrom A:07 Paprika Čaj slivkový	55g 20g 18g 150ml	Polievka z mrazeného špenátu s vajcom A: 01,03,07 Sotté z kuracích prs A: 10 Zemiaky varené II. Pomaranč Ovocný nápoj z prír. 100% koncentrátu	180 - 250 36/50-54/80 120 - 250 105 - 250 150 - 250	2.002 - Cereálne výrobky A:01,07,08 Mlieko ŠMP A:07	25g 150ml
Piatok 27.01.2023	2.004 - Hrianky s maslom a cesnakom A:01,07 Čaj ovocný	65g 150ml	Polievka šošovicová s mäsom a zemiakmi A: 01 Šúlance s makom A: 01,03,07 Mlieko A:07 Jablká	180/11-250/15 170/26 - 330/40 150 - 250 200 - 200	Ovocie Cereálna tyčinka A:01,05,06,07,08 Ovocný nápoj z prír. 100% koncent	1 ks 1ks 150ml

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (ŠMP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie

- 1 Obilniny a výrobky z nich
- 2 Kôrovce
- 3 Vajcia a výrobky z nich
- 4 Ryby a výrobky z nich

- 5 Arašidy a výrobky z nich
- 6 Sója a výrobky z nej
- 7 Mlieko a výrobky z neho
- 8 orechy a výrobky z orechov

- 9 zeler a výrobky so zeleru
- 10 horčica
- 11 Sézamové semená
- 12 kyslíčnik siričitý, siričitany

Denne sa podáva stolová voda v rámci pitného režimu  
pri výrobe jedál nepoužívame geneticky modifikované potraviny

Mesárošová Vlasta  
vedúca VŠJ

Ľubica Hercegová  
kuchárka