

VŠJ pri Materskej škole, Kláštorňá 550, 031 04 Lipt. Mikuláš

JEDÁLNY LÍSTOK

ZMENA JL VYHRADENÁ

29.05. 2023 do 02.06. 2023

	Desiata	Gr	OBED	Gr	Olovrant	Gr/l/ks
Pondelok	Chlieb na desiatu A:01	55g	Polievka cibuľová so zemiakmi A: 01,07	180 - 250	21.018 - Krupicová kaša A:07	210g
29.05.2023	2.040 - Nátierka syrová s cesnakom	20g	Hovädzí guláš mexický A: 01,07	34/70 - 70/110	Stolová voda so sirupom	150ml
	Mlieko A:07 ŠMP	150ml	Sladké pečivo A: 01	60 - 150		
	Paprika	15g	Stolová voda Jablká	200 - 250 100 - 200		
Utorok	Chlieb na desiatu A:01	55g	Polievka petržlenová s opekanou žemľou A: 01,07	180 - 250	3.013 - Pečivo celozrnné A:01	1ks
30.05.2023	2.018 - Nátierka hrachová A:07	20g	Kuracie stehná pečené - kalibrované A: 07	85/50 - 172/75	Maslo A:07	15g
	Mrkva	12g	Zemiakové pyrė A: 07	130 - 295	Mlieko ochutené A:0	150ml
	Čaj slivkový sladký	150ml	Kompót slivkový	100 - 150		
			Ovocný nápoj z prír. 100% koncentrátu	150 - 250		
			Puding kakaový A:01,07	210 - 210		
Streda	Chlieb na desiatu A:01	55g	Polievka šampiňonová so zeleninou A: 01,09	180 - 250	21.013 - Krém jogurt. s tvarohom a kakaom A:07	130g
31.05.2023	2.008 - Nátierka cibuľová A:07	20g	Bravčové stehno pečené / Kapusta hlávková dusená A: 01	36/32 - 70/82 110 - 190	Čaj divá višňa	150ml
	Mlieko ŠMP A:07	150ml	Knedľa kysnutá A: 01,03,07	80 - 150		
	Uhorka	12g	Cereálna tyčinka 25g A: 01,08 Mandarinka	1ks/1ks		
			Voda s citrónovou šťavou	150 - 250		
Štvrtok	Chlieb na desiatu A:01	55g	Polievka brokolicovo-karfiolová A: 07,08	180 - 250	23.002 - Detská výživa	1ks
01.06.2023	2.007 - Nátierka avokádová A:07	20g	Švédske pagáčiky s jogurtovou omáčkou A: 01,03,07,10	60/40 - 118/70	23.007 - Piškóty A:01,03	20g
	Mlieko ŠMP A:07	150ml	Zemiaky varené II.	120 - 250	Čaj ovocný	150ml
	Paradajka	19g	Jogurt ovocný A: 07	100 - 100 100		
			Hrušky	- 200		
			Ovocný nápoj z prír. 100% koncentrátu	150 - 250		
Piatok	Chlieb na desiatu A:01	55g	Polievka fazuľová s mäsom a zeleninou A: 01,09	180/10-250/15	Ovocie	1 ks
02.06.2023	2.070 - Nátierka z tuniaka A:07	20g	Dukátové buchtičky s vanilkovým pudingom A: 01,03,07	110/110-190/190	KeksA:01,05,06,08	1ks
	Čaj slivkový sladký	150ml	Mlieko A:07	150 - 250	Ovocné pyrė	1ks
	Kaleráb	12g	Kiwi	90 - 200	Čaj bylinkový	150ml

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (ŠMP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie

- 1 Obilniny a výrobky z nich
- 2 Kôrovce
- 3 Vajcia a výrobky z nich
- 4 Ryby a výrobky z nich

- 5 Arašidy a výrobky z nich
- 6 Sója a výrobky z nej
- 7 Mlieko a výrobky z neho
- 8 orechy a výrobky z orechov

- 9 zeler a výrobky so zeleru
- 10 horčica
- 11 Sésamové semená
- 12 kyslíčnik siričitý, siričitany

Denne sa podáva stolová voda v rámci pitného režimu
pri výrobe jedál nepoužívame geneticky modifikované potraviny

Mesárošová Vlasta
vedúca VŠJ

Lubica Hercegová
kuchárka