

VŠJ pri Materskej škole, Kláštorná 550, 031 04 Lipt. Mikuláš

JEDÁLNY LÍSTOK

15. 04. 2024 do 19. 04. 2024

ZMENA JL VYHRADENÁ

| | Desiata | Gr | OBED | Gr | Olovrant | Gr/ks |
|-----------------------|----------------------------------|-------|--|------------------------|---------------------------------------|-------|
| Pondelok 15.4.2024 | Chlieb na desiatu A:01 | 55g | Polievka zemiaková s kôprom A:01,07 | 180 - 250 | 20.034 Puding kakaový A: 07 | 210g |
| | 2.039 Nátierka syrová pena A: 07 | 20g | Kuracie prsia po kaukazsky A: 01,07 | 70 - 120 | 23.007 Piškóty A: 01,03 | 20g |
| | Mlieko ŠMP A: 07 | 150ml | Ryža dusená | 110 - 190 | Stolová voda | 200ml |
| | Zeleninová obloha | 18g | Šalát mrkový s kukuricou Stolová voda | 60 - 110 200 - 250 | | |
| Utorok 16.4.2024 | Chlieb na desiatu A:01 | 55g | Polievka pórová so zemiakmi a syrom A: 01,07 | 180 - 250 | 20.032 Perník pečený | 50g |
| | 2.019 Nátierka hrášková | 20g | Bravčový rezeň prírodný A: 01,07 | 40 - 70 | Čaj ovocný | 150ml |
| | Mlieko ŠMP A: 07 | 150ml | Zemiakové pyrė A: 07 | 130 - 295 | | |
| | Zeleninová obloha | 18g | Ľadový šalát s paradajkami a bazalkou Ovocný nápoj z prír. 100% koncentrátu | 80 - 120 150 - 250 | | |
| Streda 17.4.2024 | Chlieb na desiatu A:01 | 55g | Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi A: 01,07 | 180 - 250 | 3.015 Škvarkový pagáč A: 01,03,07 | 55g |
| | 2.056 Nátierka tvarohová s medom | 20g | Pasta sciutta * A: 01,07 | 160 - 335 | Čaj ovocný | 150ml |
| | Mlieko A:07 ŠMP | 150ml | Voda s citónovou šťavou Hrušky | 150 - 250 200 - 200 | | |
| Štvrtok 18.4.2024 | Chlieb na desiatu A:01 | 55g | Polievka z tekvice hokkaidó A:07 | 180 - 250 | 2.002 Cereálne výrobky | 250g |
| | 2.049 Nátierka talianska | 20g | Losos s dusenou zeleninou A:04,07 | 40 - 118 | Mlieko A: 07 ŠMP | 150ml |
| | Čaj zelený sladký | 150ml | Zemiaky varené II. | 120 - 250 | | |
| | Zeleninová obloha | 18g | Ovocný nápoj z prír. 100% koncentrátu | 150 - 250 | | |
| Piatok 19.4.2024 | Chlieb na desiatu A:01 | 55g | Polievka ragú so strukovinovou lievankou A: 03 | 180 - 250 | Cereálna tyčinka | 1ks |
| | 2.034 Nátierka sardinková | 20g | Závin kysnutý s tvarohovou náplňou A: 01,03,07,12 | 80 - 140 | Ovocný nápoj z prír. 100% koncentrátu | 150ml |
| | Čaj zelený sladký | 150ml | Mlieko A: 07 | 150 - 200 | Ovocie | 1ks |
| | Zeleninová obloha | 18g | Jablká | 200 - 200 | | |

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (ŠMP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie

- 1 Obilniny a výrobky z nich
- 2 Kôrovce
- 3 Vajcia a výrobky z nich
- 4 Ryby a výrobky z nich

- 5 Arašidy a výrobky z nich
- 6 Sója a výrobky z nej
- 7 Mlieko a výrobky z neho
- 8 orechy a výrobky z orechov

- 9 zeler a výrobky so zeleru
- 10 horčica
- 11 Sésamové semená
- 12 kysličník siričitý, siričitany

Denne sa podáva stolová voda v rámci pitného režimu
pri výrobe jedál nepoužívame geneticky modifikované potraviny

Hercegová Lenka
vedúca VŠJ

Ľubica Hercegová
kuchárka