

VŠJ pri Materskej škole, Kláštorňa 550, 031 04 Lipt. Mikuláš

JEDÁLNY LÍSTOK
22. 04. 2024 do 26. 04. 2024

ZMENA JL VYHRADENÁ

	Desiata	Gr	OBED	Gr	Olovrant	Gr/ks
Pondelok 22.4.2024	Chlieb na desiatu A:01 2.004 Hrianky s maslom a cesnakom 1.001 Biela káva s medom	55g 65g 200ml	Polievka sedliacka A: 01,07,09 Sotté z kuracích prs A: 10 Ryža dusená Hrušky Stolová voda	180 - 250 50 - 80 110 - 190 200 - 200 200 - 250	20.038 Ryžová kaša Stolová voda	160g 200ml
Utorok 23.4.2024	Chlieb na desiatu A:01 2.041 Nátierka šošovicová s jogurtom Mlieko ŠMP A: 07 2.092 Zeleninová obloha - rajčiaky	55g 20g 150ml 19g	Polievka paradajková A: 01,07 Syr tvrdý - strúhaný A: 07 Zemiaky roľnícke A: 03,07 Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou Ovocný nápoj z prír. 100% koncentrátu	180 - 250 10.20 190 - 345 60 - 120 150 - 250	20.006 Bublanina ovocná Mliečko Dráčik A: 07	55g 1ks
Streda 24.4.2024	Chlieb na desiatu A:01 2.050 Nátierka tvarohová s cesnakom 2.088 Zeleninová obloha - kaleráb skorý Mlieko A:07 ŠMP	55g 20g 12g 150ml	Polievka zeleninová s droždovými haluškami A: 01,03,07,09 Hovädzie mäso varené Omáčka chrenová A: 01,07 Knedľa kysnutá A: 01, 03, 07 Voda s citónovou šťavou Grapefruit	180 - 250 34 - 70 110 - 180 80 - 150 150 - 250 105 - 250	3.011 Pizza koláč Džúsik	50g 1ks
Štvrtok 25.4.2024	Chlieb na desiatu A:01 2.030 Nátierka maslová so strúhaným syrom Mlieko ŠMP A:07 2.091 Zeleninová obloha - paprika	55g 20g 150ml 15g	Polievka z mrazeného špenátu s vajcom A: 01,03,07 Švédske pagáčiky s jogurtovou omáčkou A: 01,03,07,10 Zemiaky varené II. Ovocný nápoj z prír. 100% koncentrátu	180 - 250 40 - 70 120 - 250 150 - 250	23.002 Detská výživa 23.007 Piškóty	150g 20g
Piatok 26.4.2024	Chlieb na desiatu A:01 2.072 Nátierka z tuniaka so syrom Čaj zelený sladký 2.095 Zeleninová obloha - uhorka šalátová	55g 20g 150ml 13g	Polievka šošovicová s mäsom a zemiakmi A: 01 Heľpianske trhance * A: 01,07 Čaj ovocný Jablká Sladké pečivo v ks A: 01	180 - 250 190 - 350 150 - 250 200 - 200 60 - 120	23.001 Cereálna tyčinka Ovocný nápoj z prír. 100% koncentrátu Ovocie	1ks 150ml 1ks

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (ŠMP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie

- 1 Obilniny a výrobky z nich
- 2 Kôrovce
- 3 Vajcia a výrobky z nich
- 4 Ryby a výrobky z nich

- 5 Arašidy a výrobky z nich
- 6 Sója a výrobky z nej
- 7 Mlieko a výrobky z neho
- 8 orechy a výrobky z orechov

- 9 zeler a výrobky so zeleru
- 10 horčica
- 11 Sésamové semená
- 12 kysličník siričitý, siričitany

Denne sa podáva stolová voda v rámci pitného režimu
pri výrobe jedál nepoužívame geneticky modifikované potraviny

Hercegová Lenka
vedúca VŠJ

Ľubica Hercegová
kuchárka