

VŠJ pri Materskej škole, Kláštorňa 550, 031 04 Lipt. Mikuláš

JEDÁLNY LÍSTOK

08. 04. 2024 do 12. 04. 2024

ZMENA JL VYHRADENÁ

	Desiata	Gr	OBED	Gr	Olovrant	Gr/lks
Pondelok 8.4.2024	Chlieb na desiatu A:01	55g	Polievka zemiaková so zelenými paprikami A: 01,07	180 - 250	21.018 Krupicová kaša so škoricou	210g
	2.039 Nátierka syrová pena A: 07	20g	Hovädzia pečienka husárska A: 01	60 - 95	Stolová voda	200ml
	Mlieko ŠMP A: 07	150ml	Ryža dusená	110 - 190		
	Zeleninová obloha	18g	Šalát miešaný A: 12 Stolová voda	50 - 120 200 - 250		
Utorok 9.4.2024	Chlieb na desiatu A:01	55g	Polievka cesnaková krémová A: 01,07	180 - 250	Jablkový závin	60g
	2.016 Nátierka fazuľová s jogurtom A: 07	20g	Bravčové mäso s kelom	80 - 150	Mliečko Dráčik A: 07	1ks
	Čaj ovocný	150ml	Zemiaky varené II.	120 - 250		
	Zeleninová obloha	18g	Ovocný nápoj z prír. 100% koncentrátu Mandarinky	150 - 250 96 - 200		
Streda 10.4.2024	Chlieb na desiatu A:01	55g	Polievka mrkvová so zemiakmi A: 01,09	180 - 250	23. 003 Jogurt biely	100g
	2.062 Nátierka tvarohová s mrkvou A: 07	20g	Mäsové guľky v paradajkovej omáčke A: 01, 03, 07	110 - 170	Stolová voda	150ml
	Zeleninová obloha	18g	Knedľa kysnutá A: 01, 03, 07	80 - 150		
	Mlieko A:07 ŠMP	150ml	Voda s citónovou šťavou Cereálna tyčinka 25g Hrušky	150 - 250 25 - 25 200 - 200		
Štvrtok 11.4.2024	Chlieb na desiatu A:01	55g	Polievka hrstková A: 01,09	180 - 250	Rožok s maslom	50g
	2.008 Nátierka cibuľová	20g	Kurací paprikáš so zeleninou A: 01,07	60 - 100	Čaj ovocný	150ml
	Mlieko ŠMP A:07	150ml	Cestoviny A: 01	120 - 185		
	Zeleninová obloha	18g	Ovocný nápoj z prír. 100% koncentrátu Detská výživa	150 - 250 150 - 200		
Piatok 12.4.2024	Chlieb na desiatu A:01	55g	Polievka gulášová A: 01,09	180 - 250	Cereálna tyčinka	1ks
	2.070 Nátierka z tuniaka	20g	Špenátové halušky so syrovou omáčkou A: 01,03,07	50 - 95	Ovocný nápoj z prír. 100% koncentrátu	150ml
	Čaj zelený sladký	150ml	Mlieko A: 07	150 - 200	Ovocie	1ks
	Zeleninová obloha	18g	Jablká	200 - 200		

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (ŠMP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie

- 1 Obilniny a výrobky z nich
- 2 Kôrovce
- 3 Vajcia a výrobky z nich
- 4 Ryby a výrobky z nich

- 5 Arašidy a výrobky z nich
- 6 Sója a výrobky z nej
- 7 Mlieko a výrobky z neho
- 8 orechy a výrobky z orechov

- 9 zeler a výrobky so zeleru
- 10 horčica
- 11 Sésamové semená
- 12 kyslíčnik siričitý, siričitany

Denne sa podáva stolová voda v rámci pitného režimu
pri výrobe jedál nepoužívame geneticky modifikované potraviny

Hercegová Lenka
vedúca VŠJ

Lubica Hercegová
kuchárka