

VŠJ pri Materskej škole, Kláštorňá 550, 031 04 Lipt. Mikuláš

JEDÁLNY LÍSTOK
29. 04. 2024 do 03. 05. 2024

ZMENA JL VYHRADENÁ

	Desiata	Gr	OBED	Gr	Olovrant	Gr/ks
Pondelok 29.4.2024	Chlieb na desiatu A:01 2.039 Nátierka syrová pena A: 07 Mlieko ŠMP A: 07 2.095 Zeleninová obloha - uhorka šalátová	55g 20g 150ml 13g	Polievka cibuľová so zemiakmi A: 01,07 Rožtenka bratislavská A: 01,07 Tarhoňa dusená A: 01 Stolová voda Hrušky	180 - 250 80 - 160 110 - 210 200 - 250 200 - 200	20.034 puding kakaový A: 07 Stolová voda	210g 200ml
Utorok 30.4.2024	Chlieb na desiatu A:01 2.016 Nátierka fazuľová s jogurtom Čaj ovocný 2.092 Zeleninová obloha - rajčiaky	55g 20g 150ml 19g	Polievka šampiňónová so zeleninou A: 01,09 Živánska pochúťka A: 01,03,07 Šalát uhorkový s jogurtom A: 07 Ovocný nápoj z prír. 100% koncentrátu	180 - 250 35 - 60 50 - 110 150 - 250	3.012 pečivo vodové s maslom Mliečko dráčik	50g 250ml
Streda 1.5.2024			Štátny sviatok - Sviatok práce			
Štvrtok 2.5.2024	Chlieb na desiatu A:01 2.005 Nátierka čokokrém Mlieko ŠMP A:07	55g 20g 150ml	Polievka brokolicovo-karfiolová A: 07,08 Plavnická roláda A: 01,03,07 Zeleninová obloha - hlávkový šalát, paprika, parad Ovocný nápoj z prír. 100% koncentrátu	180 - 250 70 - 145 40 - 85 150 - 250	23.005 jogurt ovocný A: 07 Stolová voda	1ks 200ml
Piatok 3.5.2024	Chlieb na desiatu A:01 2.034 Nátierka sardinková Čaj zelený sladký 2.091 Zeleninová obloha - paprika	55g 20g 150ml 15g	Polievka šarišská ľušta* A: 01 Šúl'ance s makom A: 01,03,07 Mlieko A: 07 Jablká	180 - 250 170 - 330 150 - 200 200 - 200	Cereálna tyčinka Ovocný nápoj z prír. 100% koncentrátu Ovocie	1ks 150ml 1ks

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (ŠMP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie

- 1 Obilniny a výrobky z nich
- 2 Kôrovce
- 3 Vajcia a výrobky z nich
- 4 Ryby a výrobky z nich

- 5 Arašidy a výrobky z nich
- 6 Sója a výrobky z nej
- 7 Mlieko a výrobky z neho
- 8 orechy a výrobky z orechov

- 9 zeler a výrobky so zeleru
- 10 horčica
- 11 Sésamové semená
- 12 kyslíčnik siričitý, siričitaný

Denne sa podáva stolová voda v rámci pitného režimu
pri výrobe jedál nepoužívame geneticky modifikované potraviny

Hercegová Lenka
vedúca VŠJ

Ľubica Hercegová
kuchárka