

VŠJ pri Materskej škole, Kláštorňá 550, 031 04 Lipt. Mikuláš

JEDÁLNY LÍSTOK

06. 05. 2024 do 10. 05. 2024

ZMENA JL VYHRADENÁ

	Desiata	Gr	OBED	Gr	Olovrant	Gr/ks
Pondelok 6.5.2024	Chlieb na desiatu A:01 2.040 Nátierka syrová s cesnakom A: 07 Mlieko ŠMP A: 07 2.092 Zeleninová obloha - rajčiaky	55g 20g 150ml 19g	Polievka zeleninová so sójovými haluškami A: 01,03,06,07,09 Špagety po bolonsky A: 01,07 Stolová voda Banány	180 - 250 180 - 332 200 - 250 90 - 250	20.038 Ryžová kaša Stolová voda	160g 200ml
Utorok 7.5.2024	Chlieb na desiatu A:01 2.019 Nátierka hrášková Mlieko ŠMP A: 07 2.095 Zeleninová obloha - uhorky šalátové	55g 19g 150ml 13g	Polievka kuracia A: 09 Rybíe filé pečené na masle A: 04,07 Zemiakové pyrė A: 07 Šalát mrkvový so zelerom A: 09 Prírodná ovocná šťava	180 - 250 42 - 93 130 - 295 55 - 100 200 - 200	3.015 Sladké pečivo - šatôčka lekvárová Čaj ovocný	60g 150ml
Streda 8.5.2024			Štátny sviatok - Deň víťazstva nad fašizmom			
Štvrtok 9.5.2024	Chlieb na desiatu A:01 2.049 Nátierka talianska Čaj zelený sladký 2.088 Zeleninová obloha - kaleráb skorý	55g 20g 150ml 12g	Polievka petržlenová s opekanou žemľou A: 01,07 Bravčové karé po cigánsky * A: 01 Ryža dusená Šalát z čínskej kapusty s reďkovkou Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu	180 - 250 40 - 70 110 - 190 45 - 95 150 - 250	2.003 Cereálne výrobky s mliekom A: 07	160g
Piatok 10.5.2024	Chlieb na desiatu A:01 2.074 Nátierka z tuniaka Čaj ovocný 2.090 Zeleninová obloha - mrkva	55g 19g 150ml 12g	Polievka fazuľová s mäsom a zeleninou A: 01,09 Dukátové buchtičky s vanilkovým pudíngom A: 01,03,07 Mlieko A: 07 Jablká	180 - 250 110 - 190 150 - 200 200 - 200	23.001 Cereálna tyčinka Ovocný nápoj z prír. 100% koncentrátu Ovocie	1ks 150ml 1ks

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (ŠMP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie

- 1 Obilniny a výrobky z nich
- 2 Kôrovce
- 3 Vajcia a výrobky z nich
- 4 Ryby a výrobky z nich

- 5 Arašidy a výrobky z nich
- 6 Sója a výrobky z nej
- 7 Mlieko a výrobky z neho
- 8 orechy a výrobky z orechov

- 9 zeler a výrobky so zeleru
- 10 horčica
- 11 Sézamové semená
- 12 kyslíčnik siričitý, siričitany

Denne sa podáva stolová voda v rámci pitného režimu
pri výrobe jedál nepoužívame geneticky modifikované potraviny

Hercegová Lenka
vedúca VŠJ

Lubica Hercegová
kuchárka