

**VŠJ pri Materskej škole, Kláštorňá 550, 031 04 Lipt. Mikuláš**

**JEDÁLNY LÍSTOK JEDNA JEDLI VYHRADENÁ**  
od 03.06.2024 - do 07.06.2024

	Desiata	Gr	OBED	Gr	Olovrant	Gr/ks
Pondelok 3.6.2024	Chlieb na desiatu A:01 2.049 Nátierka talianska A: 07 2.090 Zeleninová obloha - uhorka Mlieko ŠMP A:07	55g 20g 13g 150ml	Polievka zeleninová s tofu syrom A: 06,09 Spišské hovädzie mäso A: 03,07 Ryža dusená Šalát z čínskej kapusty s kukuricou Stolová voda	180 - 250 76 - 103 110 - 190 50 - 100 200 - 250	21.036 Ryžová kaša Stolová voda	160g 150ml
Utorok 4.6.2024	Chlieb na desiatu A:01 Nátierka fazuľová s jogurtom A: 07 2.086 Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	55g 20g 150ml	Polievka cibuľová A: 01,07,09 Bravčové rezne prekladané A: 01,03 Zemiaky varené II. Zeleninová obloha - kapusta hlávková Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu	180 - 250 20 - 50 120 - 250 20 - 40 150 - 250	21.042 Závin s tvarohovou náplňou Mlieko ŠMP A: 07	80g 150ml
Streda 5.6.2024	3.014 Zemľa 2.095 šunka dusená 2.087 Zeleninová obloha - paradajky Mlieko ŠMP A: 07	50g 10g 19g 150ml	Polievka hrachová s pohánkou a zemiakmi A: 01 Kurací paprikáš A: 01,07 Cestoviny A: 01 Voda s citrónovou šťavou Hrušky	180 - 250 80 - 120 120 - 185 150 - 250 200 - 200	3.009 Chlieb na olovrant 2.111 Nátierka makovo - medová Čaj ovocný	50g 20g 150ml
Štvrtok 6.6.2024	Chlieb na desiatu A:01 2.032 Nátierka mrkvová A: 03,07 2.085 Zeleninová obloha - mrkva Čaj ovocný	55g 20g 12g 150ml	Polievka benátska A: 01,07 Karbonátok pečený A: 01,03,07 Zemiakové pyrė A: 07 Šalát uhorkový Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu	180 - 250 60 - 125 130 - 295 60 - 120 150 - 250	23.002 Detská výživa 23.007 piškóty A: 01,03 Stolová voda	150g 20g 150ml
Piatok 7.6.2024	Chlieb na desiatu A:01 2.070 Nátierka tuniaková A: 04,07 2.083 Zeleninová obloha - kaleráb skorý Čaj s medom a s citónom	55g 20g 12g 150ml	Polievka rassolník A: 01,07,09 Knedličky plnené rôznymi náplňami * A: 01,07 Posýpka strúhanková na cestoviny A: 01 Mlieko Jablík	180 - 250 145 - 280 25 - 48 150 - 250 200 - 200	Ovocie 23.008 - Keksy - sušienky A:01,03,07,08 Stolová voda	1 ks 1ks 150ml

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (ŠMP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie

- 1 Obilniny a výrobky z nich
- 2 Kôrovce
- 3 Vajcia a výrobky z nich
- 4 Ryby a výrobky z nich

- 5 Arašidy a výrobky z nich
- 6 Sója a výrobky z nej
- 7 Mlieko a výrobky z neho
- 8 orechy a výrobky z orechov

- 9 zeler a výrobky so zeleru
- 10 horčica
- 11 Sésamové semená
- 12 kysličník siričitý, siričitaný

**Denne sa podáva stolová voda v rámci pitného režimu  
pri výrobe jedál nepoužívame geneticky modifikované potraviny**

Hercegová Lenka  
vedúca VŠJ

Ľubica Hercegová  
kuchárka